

3月



桂川町子育て支援センター



ひまわりのたねだより

“親も子ども笑顔ですくすく育ってほしい”

の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”を開設しています。こどもさんとずーと一緒に過ごしていると疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりしてリラックスして、明日への子育てにつなげましょう。ともだちとふれあう中で、家庭とは違うこどもの表情が見られると思いますよ。ぜひ遊びに来てください。待っています。

お問い合わせ

子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内
(桂川町大字土居361)

☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098

利用時間 9時～16時



2月は、寒かったですね。でも雪あそびができたのは、本当にたのしかったです。真っ白でふわふわの雪！おいしそうに見えたのでしょう。こっそりマスクをずらして食べた子の姿に、ほのほのしました。寒かった分、春が楽しみです。今年もチュウリップの芽が出ましたよ。ひまわりのたねによく遊びに来ていたお友だちの中には、春から幼稚園や保育園に行く子もいます。今月は、中庭の砂遊びや、シャボン玉遊びもしましょう。王塚古墳にも出かけます。お別れするお友だちと、思いでをいっぱい作りましょう。春休みは、幼稚園の子も遊びに来てくださいね。

おひさま広場 10:00～11:30

ハイキング【王塚古墳】 3月22日(水)

- * 現地集合ー現地解散
- * 持ってくる物ーお弁当・お茶・敷物・おやつ
- * 雨天の場合ーひまわりのたね

少しずつ暖かくなりました。外に出ていっぱい遊びましょう！広い芝生の上でよちよち歩いたり、走ったり、ゲームをしたりして、みんなで楽しみたいと思います。

* **みんなあつまれー**(初めての親子も大歓迎)
申込みは、17日までにしてくださいね
定員はありません。



3月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 絵本 だいすき	8 わんぱく教 室(音楽)	9 身体測定	10 作って あそぼう こま	11
12	13	14 絵本 だいすき	15	16	17	18
19	20	21 絵本 だいすき	22おひさま 広場	23 身体測定	24	25
26	27	28 絵本 だいすき	29 乳幼児健診	30 わんぱく教 室(あそび)	31	

作ってあそぼう

3月10日(金) 10:00～11:30

いらなくなったCDとペットボトル

のキャップで **こま** を作ります。
デザインは、親子で色紙を
ペタペタ張って楽しみましょう
コマコマまわれ♪



12:00～13:00は

ランチタイム!

お弁当を持って来てみんな
で食べていますよ。

離乳食の方はレンジも使えます。



絵本だいすき

ぺんぎんたいそうは、みんな大好き!
小さい子も手や足を動かしてにこにこ。
毎回していますよ!
大型絵本 エプロンシアターもしますよ

今月のうた * つぼみ

* わらべうた(どっちゃん かっちゃん)



*子育てに関する相談等も受け付けています。ちいさなことで大丈夫です。
ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。



さくらえびのふりかけ

先日の料理教室で好評だったので!

【材料】

・さくらえび 50g ・白ごま 大さじ3

・青のり粉 5g ・塩 小さじ2弱

【作り方】

- 1 さくらえびは荒く刻み、からからに煎る
又はから煎りした後フードプロセッサー
にかける。
- 2 白ごまは、煎って軽くする。
- 3 1に2のごま、青のり、塩を加えて軽く混
ぜて火を止める。