

1月



# 桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子ども笑顔ですくすく育てほしい”  
の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”  
を開設しています。子どもさんとずっと一緒に過ごしていると  
疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりして  
リラックスして、明日への子育てにつなげましょう。  
ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情  
が見られると思いますよ。ぜひ遊びに来てください。  
待っています。

明けましておめでとうございます。



今年も、子育てしているお母さん、おばあちゃん達と子どもが、ひまわりのたねでゆっくりあそんで少しでも“いっしょっていいね”と思ってもらえるようにしたいと思っています。今年もよろしくお祈りします。寒さが続くので、しっかり食べて、十分な睡眠を心がけましょう。インフルエンザが流行っています。小さい子どもも多いので熱が下がっても十分回復してからあそびに来るようにしてください。

\*子育てに関する相談等も受け付けています。ちいさなことで大丈夫です。ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。



## 1月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 絵本だい すき	10 わんぱく教 室	11	12	13
14	15	16 絵本だ いすき	17	18	19 おひさま 広場 うんどう遊び	20
21	22	23 作っ てあそぼう オ ニの面作り	24	25 三歳児健診	26	27
28	29	30 絵本 誕生会 乳幼児健診	31	1月4日から利用できます		



## 絵本だいすき

毎週火曜日 (10:00~11:30)  
みんなで、季節のうた、手遊び、  
体操などしてから、絵本、紙芝居を  
読んでいます。先月はパネルシア  
ターをよく見ていたので、また取り  
入れたいと思います。

## お誕生会

(30日) 1月生まれのお友だちは、知  
らせてくださいね。

子育て支援講座  
料理教室 やさい料理をおいしく食べよう!

やさいが苦手と...と言うお母さんが多いので  
やさいをおいしく食べられるレシピを、管理栄養士  
の都田智子さんに紹介していただきます。

日時—2月6日(火)10:00~12:30  
対象—1歳~未就学の子どもさんと保護者  
場所—ひまわりの里の調理室  
持って来る物—エプロン・三角巾・飲み物  
定員—親子10組

\*1月23日(火)までに申し込んでください。  
申込みが多数の場合抽選にします。  
参加費は無料です。

## 作ってあそぼう

オニの面作り 23日(火)10:00~11:30

2月の節分を前にオニの面を作りましょう!

怖くないオニさんがいいですね。

\*定員は決めませんが、準備の関係上  
希望される方はお知らせください。



12:00~13:00は  
ランチタイム!

おべんとうを持って来てみんな  
で食べていますよ。  
離乳食の方はレンジも使えます。



お知らせ

