

2月



桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子ども笑顔ですくすく育ってほしい”

の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”
を開設しています。子どもさんとずっと一緒に過ごしていると
疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりして
リラックスして、明日への子育てにつなげましょう。
ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情
が見られると思いますよ。ぜひ遊びに来てください。
待っています。

「雪であそぶ～」「砂あそびする～」と中庭に出るほど、寒暖の差が激しい日が続いています。そんな中、元気にあそびに来る子どもたち！お兄ちゃんやお姉ちゃんといっしょに来る赤ちゃんたちも、ぎやかにあそんでいる中でもスヤスヤ眠ったり、みんなのあそびを見えています。おっぱいの時だけは、おかあさんを独占しています。2歳の子どもたちは、あそびが活発になりままごとのごっこあそびでは、お皿に盛り付けフォークや飲み物付き！器を洗う手つきもお母さんのようすを良く見ているのが分かります。言葉も良く出るようになりました。なかなか外あそびができない時期なので、巧技台を組み合わせ、長いすべり台や鉄棒などで身体を動かしています。

お問い合わせ

子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内
(桂川町大字土居361)

☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098

利用時間 9時～16時



作ってあそぼう

めくめくカイロ

14日(水) 10:00～11:30

布の袋に玄米を入れて、電子レンジでチンして温めるナチュラルカイロを作ります。目や肩、お腹を温めると、とてもリラックスできますよ。寒い日は親子でめくめくしましょう。定員……10組
申込み……2月8日(木)まで
多数の場合は抽選になります。



2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 おひさま広場 まめまき	3
4	5	6 支援講座 座料理教室	7	8	9	10
11	12	13 絵本だいすき	14 作ってあそぼう	15	16	17
18	19	20 絵本だいすき	21	22	23	24
25	26	27 絵本誕生会 乳幼児健診	28 わんぱく教室			



絵本だいすき

毎週火曜日 (10:00～11:30)

今月は布っこさんの布絵本“こんこんくしゃん”を歌に合わせて見たりパネルシアターを楽しんでいきます。



(27日) 2月生まれのお友だちは、知らせてくださいね。



「よく食べていたのに、最近食べなくなって、食べ物で遊んだりもするので～」の相談があります。「遊び出したらもうやめさせてますよ」など他のお母さんもいっしょに考えたり。ここにお弁当を持って来て友だちと食べてみては？と話したりしてます。楽しい食事になることを第1にいろいろ考えていきましょう。

12:00～13:00は
ランチタイム！
お弁当を持って来てみんなで食べていますよ。
離乳食の方はレンジも使えます。



おひさま広場

まめまき

2日(金) 10:00～11:30

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日とも言われています。子どもたちには、悪いもの＝悪いところ？野菜を食べない・早く寝ない・すぐ泣く等…お母さんたちに聞くといっぱい出そうですね。同時に良いところも考えてみましょう

♪おには～外 ふくは～内♪
みんなで手づくりまめを作ってまめまきをしましょう！



*子育てに関する相談等も受け付けています。ちいさなことで大丈夫です。ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。

