

3月



# 桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子ども笑顔ですくすく育てほしい”

の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”を開設しています。子どもさんとずーっと一緒に過ごしていると疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりしてリラックスして、明日への子育てにつなげましょう。ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情が見られると思いますよ。ぜひ遊びに来てください。待っています。

\*お問い合わせ\*

子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内  
(桂川町大字土居361)

☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098

利用時間 9時～16時



## おひさま広場

### みんなあつまれー！ そよかぜピクニック

16日(金) 10:00～12:30

春を感じたくて、いつもの部屋を飛び出して王塚古墳公園であそびましょう。

\*現地で集合・解散

\*お弁当の用意ができる方は、いっしょに食べましょう。

この日は、おやつもOKです。

\*希望の方は、連絡してくださいね。予定が分からない方は当日参加でもOKです。

\*雨の日は、ひまわりのたねのお部屋で！



待ちに待った3月が来ました。今年もチューリップの芽が出ました。雪の下でも育っていたのですね。子どもたちも、ハイハイを覚えたり、歩くことがうれしくて長い廊下をよちよち歩いたり、みんなで走ったり、言葉も増えたり日々成長が見られ、その姿を見てお母さんたちと喜んでいきます。暖かくなったので中庭での砂あそびやシャボン玉あそびも楽しめます。

4月からは、保育所や幼稚園に入園する子もいることでしょう。早寝早起きをして、いっぱい遊んで、たくさん食べて、ぐっすり眠る。こうしてリズムを整えながら準備期間のひと月にしていきましょう。もう春ですよ！お家を飛び出してあそびに来てください。



## 3月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 作ってあそぼう・スタンプあそび	7 わんばんく教室	8	9	10
11	12	13 絵本だいすき	14	15 離乳食教室	16 おひさま広場・そよかぜピクニック	17
18	19	20 絵本だいすき	21 春分の日	22	23	24
25	26	27 絵本誕生会 乳幼児健診	28	29	30	31



## 絵本だいすき

毎週火曜日 (10:00～11:00)

子どもたちは、好きな本を何度も何度も持ってきます。先が分かるのも楽しいようです。歌いながら進めるパネルシアターや紙芝居もしています。

## お誕生会

(27日) 3月生まれのお友だちは、知らせてくださいね。

料理教室のレシピより

### 大根のチーズ焼き



【材料】

大根 200g ミックスチーズ 50g しょうゆ 小さじ2  
サラダ油またはバター

【作り方】

- 1 大根は1cmの輪切りか半月切りにして茹でる。
- 2 フライパンを熱し油を少量入れて、軽く両面を焼く。
- 3 しょうゆを軽くおとし、焦げ目を少しつけた後チーズをのせる。

\*煮物やおでんの大根で作ると簡単に！



12:00～13:00は

ランチタイム！

お弁当を持って来てみんなで食べていますよ。

離乳食の方はレンジも使えます。

作ってあそぼう



### ペタペタスタンプあそび

6日(火) 10:00～11:30

絵具を使ってペタペタスタンプあそびをします。どんなスタンプかはおたのしみ！汚れてもいい服で来てくださいね。

\*子育てに関する相談等も受け付けています。ちいさなことで大丈夫です。ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。