



梅野よしみ 保育士

子育て支援センター

# 「ひまわりのたね」だより

【問合先】子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081

## ■ きょうだいって

### いいですね

新緑が鮮やかな季節、雨の中の緑も楽しみです。

乳幼児健診などで子育て支援センター「ひまわりのたね」を知り利用する親子も増えています。



「下の子が産まれたら上の子を優先」ということで、「ひまわりのたね」にきょうだいが来た時に、私は下の赤ちゃんを抱いて、お母さんには上の子の相手をしてもらうようにしています。

赤ちゃんは私の手の中でやすやす眠ったり、少し月齢が高いと1人遊びを楽しんだり。上の子はお母さんを少しの間独り占めできてうれしそう。

何カ月か経つと、下の子の動きも活発になり、甘えも出てきます。そうなるも「今度はあなたがお母さんと遊んでいいよ!」とも言うように、上の子はともだちと遊んだり、1人遊びを始めます。きょうだいでうまく折り合いをつけているのだと感じます。

お母さんたちは、家や保育所、

幼稚園で起こるきょうだいのエピソードをよく話してくれます。「きょうだいっていいですね!」「きょうだいで仲良く遊ぶ姿を見るのはいいですね!」と感じているようです。

また、「同じ親から生まれ、同じ環境で育つのに発達段階や性格は違いますね」とも言われますが、確かにそうですね。小さくても一人ひとり!個性を改めて知らされます。

きょうだいを比べて、「上の子はこの時期もう言葉がでていたのに」「下の子の方が怖がらずにできるんです」などと心配しているお母さんも多いようですが、子どもたちはいろいろな経験を通して、たくさんの人と出会う中で変わっていきます。

今の時期の新緑のようにぐんぐん伸びていくことでしょ。その姿をゆっくりと見守っていたらいいですね。

## 子育て支援センター 「ひまわりのたね」

【開館】月～金曜日 9～16時

【場所】総合福祉センター  
「ひまわりの里」内

【対象】0歳から未就学の子どもとその保護者  
※利用には保護者の付き添いが必要です

【利用料】無料