

「ひまわりのたね」だより

【問合せ先】 子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081



梅野よしみ 保育士

■ ハグのすすめ

ひまわりのたねを利用している子どもたちの中には、この四月より幼稚園や保育所に入園する子どもが多く、自然とお母さんたちの話題も、入園にあたっての疑問や心配なことになります。そして、その心配は子どもにも伝わり、今までになく甘えたりする様子を見て「子どもってなんとなくわかるのでしょね。」とあるお母さんが話していました。初めて離れるのですから、心配もしますよね。そして子どもは、その親をしっかりと見ているのですね。

私は悩んだりすると、友だちが手を取り「大丈夫！」と言ってくれるとスーと気持ちが楽になったことを思い出しました。

よく遊びに来る3歳の子が靴下を脱いでいると後ろから1歳の子がギュッと抱き着きました。まだ言葉も十分でないので「待ってたよ」の気持ちでしょう。よくケンカをする2人なのでハッとしましたが、ハグされた子はニコリ！

また、駐車場で別れる時、子ども同士がハグをしたので、お母さ

んは驚いたけど本当に可愛かったとその時の写真を見せてくれました。ハグっていいですね。

子どもに言い聞かせる時などに、体をさすってあげたり、ハグをするように伝えるようです。お母さんたちもきつい時や悩んでいる時には、子どもたちに「ギュッして！」とお願いするのもいいですよ。

3月は別れの時、いや旅立ちの時ですね。「大丈夫だよ」いつも見ているからね」の気持ちを込めてハグをしましょう。



▲「またあそぼうね」

子育て支援センター
「ひまわりのたね」

【開館】月～金曜日 9～16時

【場所】総合福祉センター
「ひまわりの里」内【対象】0歳から未就学の子
もとその保護者※利用には保護者の付き添い
が必要です

【利用料】無料