保存版

令和７年度

けんしんガイド

各種検（健）診や健康事業を掲載しています。
１年間の日程が掲載されていますので、大切に保管してください。

検（健）診の受け方

ＳＴＥＰ１　受診項目を確認する（Ｐ２）

ＳＴＥＰ２　予約する（Ｐ３）

■集団会場で受ける
桂川町総合福祉センターへ
電話または窓口で予約

■医療機関で受ける（一部対象者のみ）
医療機関へ電話

ＳＴＥＰ３　受診する

ＳＴＥＰ４　結果を確認する

■集団会場で受けた場合
がん検診は約１か月後に郵送
特定健診は結果説明会に聞きに行く

■医療機関で受けた場合
医療機関に聞きに行く
または郵送される場合もあります

がん検診で**「精密検査」**の通知が来たら必ず受診を！
がん検診で精密検査が必要と判断された場合、「がんの疑い」があります。
「症状がない「健康だから」という理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。必ず受診しましょう。

ウォーキングや検（健）診受診で健康ポイントをためて賞品の抽選 に応募しよう！

ガイド内の検（健）診または教室は「けいせんけんこうＫポイント」の対象事業です。
健康に関する取組や歩数に応じてポイントをためることができます。
たまったポイントで豪華賞品を当てよう！

桂川町　健康福祉課　健康推進係

ＳＴＥＰ１　受診項目を確認する

（集）…集団会場で実施
（医）…医療機関で実施

		対象年齢 （年齢基準日）令和8年4月1日時点	費用
がん検診等	胃がん検診	40歳以上	（集）500円
	大腸がん検診	40歳以上	（集）500円
	肺がん検診	40歳以上	（集）200円
	子宮頸がん検診	20歳以上の**偶数年齢**の女性	（集）500円
		21歳女性（無料クーポン対象者）	(集)(医)クーポン対象者は無料
	乳がん検診	40歳以上の**偶数年齢**の女性	（集）500円
		41歳女性（無料クーポン対象者）	(集)(医)クーポン対象者は無料
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	（集）400円
	結核検診	65歳以上	（集）無料
	口腔がん検診	20歳以上	（集）無料
	骨粗鬆症検診	30歳以上	（集）500円
	肝炎ウイルス検査	40歳	（集）無料
		（年齢基準日）令和8年3月31日時点	
健康診査等	若年健診	20歳～39歳	（集）700円
	桂川町国民健康保険 特定健康診査	40歳～74歳	(集)(医) 受診券記載
	後期高齢者健康診査	75歳以上	(医) 詳細は福岡県後期高齢者医療広域連合（092-651-3111）にお問合せください。

ＳＴＥＰ２　予約する

受診会場によって申込先は異なります。

集団会場で受ける
※要申込

桂川町総合福祉センターへ**電話**または**窓口**で申込む
ＴＥＬ　0948-65-0001（平日8時30分～17時15分）

申込開始日時：令和７年５月23日（金）　８時３０分～

実施日	7/4（金）	8/3（日）	8/29（金）	9/18（木）	10/5（日）	10/15（水）	11/20（木）	12/14（日）	2/1（日）	2/25（水）
胃	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大腸	容器販売期間：令和７年6月19日（木）～令和８年２月25日（水）まで									
肺	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子宮	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前立腺	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
結核	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
口腔		○						○		
骨粗鬆症				○				○		○
肝炎ウイルス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
若年			○			○		○	○	
特定			○			○		○	○	
予約締切	6/25（水）	7/25（金）	8/20（水）	9/9（火）	9/26（金）	10/6（月）	11/11（火）	12/5（金）	1/23（金）	2/16（月）

検診当日受付時間：８時30分～11時00分
集団会場：桂川町総合福祉センター
（桂川町大字土居361番地）

備考：
・日曜検診は託児あり（要予約）
・検診当日の受付時間は後日予約者に通知
・会場内はマスクの着用にご協力ください

memo 受診予定日
★令和　　年　　月　　日
予約項目
（　　）
★令和　　年　　月　　日
予約項目
（　　）

医療機関で受ける

実施医療機関に直接電話をする
※子宮・乳クーポン対象者、特定健診、後期高齢者健診のみ
※受診期間は各検診により異なるため、各検診の通知をご確認ください

歯周病検診

受診期限：令和８年３月３１日

下記の年齢に該当する方には５月末に歯周病検診の受診券を送付します。実施医療機関等詳しくは、受診券同封のチラシをご確認ください。受診券には期限がありますので早めに受診ください。

令和7年度対象者	
20歳	平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日
30歳	平成 7(1995)年4月2日～平成 8(1996)年4月1日
40歳	昭和60(1985)年4月2日～昭和61(1986)年4月1日
50歳	昭和50(1975)年4月2日～昭和51(1976)年4月1日
60歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
70歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日

けいせんけんこうセミナー開催！

申込先：健康福祉課健康推進係　☎0948-65-0001

対象者：20歳以上の町民（定員あり）

開催日	時間	内容	場所
6月9日(月)	10時～12時	健診結果の見方と健康度チェック	総合福祉センター
6月26日(木)	9時30分～13時	生活習慣病予防の食事作り	総合福祉センター
7月7日(月)	【1部】9時～10時 【2部】10時30分～11時30分	トレーニング機器の使い方と効果	総合体育館 (トレーニングルーム)
9月17日(水)	10時～12時	ウォーキング・自宅でできる運動	総合福祉センター
10月	13時30分～15時	薬の適正な使い方	総合福祉センター
11月5日(水)	10時～12時	糖尿病予防について	総合福祉センター
11月	13時30分～15時	生活習慣病と歯周疾患の関係について	総合福祉センター
12月17日(水)	10時～12時	高血圧予防について	総合福祉センター

備考：10月の薬、11月の歯のおはなしの開催日は決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。
受付時間は各回10分前からです。開催日の1週間前までお申込み可能です。
各回により持ってくるものが異なります。ご予約の際に確認ください。

NEW ビギナー健康塾開催！

申込先：健康福祉課健康推進係　☎0948-65-0001

桂川町では、新たに20歳～49歳の女性を対象にした健康塾を開催します。今年度はヨガやピラティスを行います。運動不足と感じている人、運動が苦手という人はぜひこの機会を活用ください。

対象者：桂川町に住む20歳～49歳の女性（定員あり）

開催日	時間	内容	場所
9月6日(土)	10時～11時30分	ヨガ	総合福祉センター
12月6日(土)	10時～11時30分	ピラティス	総合福祉センター

備考：受付時間は各回10分前からです。開催日の1週間前までお申込み可能です。
当日の持ち物はご予約の際に確認ください。

福岡県の運動習慣のある者の割合は平成23年度と令和4年度とで比較すると男女ともに減少し、特に20歳～59歳の女性は大きく減少しています。また、桂川町の令和５年度若年健診結果（40歳未満）では、歩行と同等の身体活動がある者の割合は約半数であるものの、運動習慣のある者の割合は約12%と少ないのが現状です。