

年に1回健診を受けていますか？  
20～30代の皆様へ

# 若年健診のご案内



腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるようにはみえますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化（動脈硬化）は、若いうちからじわじわと進んでいきます。その間も、自覚症状はありません。そこで、生活習慣病を起こす血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが大切です。

対象者	桂川町に住民票のある20～39歳の方
内容	身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血液検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、血糖、HbA1c、尿酸、クレアチニン、e-GFR、GOT、GTP、 $\gamma$ -GTP、赤血球数、ヘマトクリット、色素量）、心電図等
場所	桂川町総合福祉センターひまわりの里
料金	700円

## 健診の流れ カンタン3ステップ♪

### ①健診の予約をする（電話・来所）

桂川町総合福祉センターひまわりの里 健康福祉課 健康推進係 電話：0948-65-0001

日程	予約締切日	その他	健診結果説明会
8月27日（金）	8月19日（木）	がん検診あり	9月29日（水）
10月28日（木）	10月20日（水）	がん検診あり	11月19日（金）
12月5日（日）	11月5日（金）	口腔がん検診・託児あり（要予約）	1月16日（日）
2月20日（日）	2月10日（木）	がん検診・託児あり（要予約）	3月13日（日）

※若年健診以外の健診の詳細については、お問い合わせください。

### ②健診を受診する

### ③結果説明を受ける

※日程は健診受診日によってそれぞれ設定しています。

保健師・管理栄養士による健診結果の見方の説明があります！

病気になってからでは遅い！

自分のためにも、家族のためにも年に1回、身体のメンテナンスを！

桂川町総合福祉センター ひまわりの里 健康福祉課 健康推進係

TEL (0948) 65-0001

