

暮らしの情報

講習 就業支援講習会

母子家庭の母、又は寡婦の方を対象に、「パソコン基礎」講習会を開催します。託児有り。

期 間 9月11日(火)～14日(金)

場 所 えーるピア久留米

定 員 10名

受講料 無料(テキスト代として3,000円程度自己負担)

申込締切 8月3日(金)

問合先 福岡県母子寡婦福祉連

合会 ☎092・584・3931

講習 保護者のための若者自立支援セミナー

と き 7月28日(土) 14時～16時

と ころ 飯塚コミュニティセン

ター

問合先 福岡県若者サポート

トステーション事務局 ☎

092・739・3405

募集 パソコン実務科 訓練生募集

ワードやエクセルなどの知識・技能を身につけて、就職活動に役立ててみませんか。

対 象 母子家庭の母で、ハ

ローワークに求職申込中の方

と き 8月27日(月)～11月

30日(金) 9時30分～15時20

分

と ころ 直方情報技術学院(直

方市須崎町)

受講料 無料(テキスト代及び

資格取得受験料は自己負担)

募集締切 7月27日(金)

問合先 県立小竹高等技術専門

校 ☎09496・26441



教室 糖尿病教室

福岡県済生会福岡第二病院(旧県立嘉穂病院)では、糖尿病患者の皆さんとご家族、及び糖尿病に関心のある方を対象に、教室を開催します。

1カ月を1コースとして開

催しています。受講料は無料です。

と き 7月3日(火)・5日

(木)・10日(火)・12日(木)・

17日(火)・19日(木)・24日

(火)・26日(木) 13時30分～

と ころ 福岡県済生会福岡第二

病院(研究研修室)

その他 調理実習については、

食材費用が実費となりますので、事前に管理栄養士まで申し込みください。

問合先 同病院 ☎2233740

(http://www.sia.go.jp)

厚生労働省・社会保険庁より

被保険者・年金受給者の皆さんへ
あなたの年金記録を
もう一度

チェックさせてください

社会保険事務所では、皆さんの年金記録を、もう一度確認させていただくため、専用窓口を開設いたしました。

みなさんのご利用を、お待ちしております。

お電話でのお問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570・051165

☎0120・657830

インターネットでの確認

インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用ください

(http://www.sia.go.jp)