

# 暮らしの情報

## 講習 就業支援講習会

母子家庭の母、又は寡婦の方を対象に、「パソコン基礎」講習会を開催します。託児有り。

**期 間** 9月11日(火)～14日(金)

**場 所** えーるピア久留米

**定 員** 10名

**受講料** 無料(テキスト代として3,000円程度自己負担)

**申込締切** 8月3日(金)

**問合先** 福岡県母子寡婦福祉連  
 合会 ☎092・584・3931

## 講習 保護者のための 若者自立支援セミナー

**と き** 7月28日(土) 14時～16時

**と ころ** 飯塚コミュニティセン  
ター

**問合先** 福岡県若者サポー  
トステーション事務局 ☎  
092・739・3405

## 募集 パソコン実務科 訓練生募集

ワードやエクセルなどの知識・技能を身につけて、就職活動に役立ててみませんか。

**対 象** 母子家庭の母で、ハローワークに求職申込中の方

**と き** 8月27日(月)～11月30日(金) 9時30分～15時20分

**と ころ** 直方情報技術学院(直方市須崎町)

**受講料** 無料(テキスト代及び資格取得受験料は自己負担)

**募集締切** 7月27日(金)

**問合先** 県立小竹高等技術専門  
校 ☎09496・26441



## 教室 糖尿病教室

福岡県済生会福岡第二病院(旧県立嘉穂病院)では、糖尿病患者の皆さんとご家族、及び糖尿病に関心のある方を対象に、教室を開催します。

1カ月を1コースとして開催しています。受講料は無料です。

**と き** 7月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木) 13時30分～

**と ころ** 福岡県済生会福岡第二病院(研究研修室)

**その他** 調理実習については、食材費用が実費となりますので、事前に管理栄養士まで申し込みください。

**問合先** 同病院 ☎2233740

厚生労働省・社会保険庁より

被保険者・年金受給者の皆さんへ  
あなたの年金記録を  
もう一度

チェックさせてください

社会保険事務所では、皆さんの年金記録を、もう一度確認させていただくため、専用窓口を開設いたしました。  
みなさんのご利用を、お待ちしております。

お電話でのお問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570・051165

☎0120・657830

インターネットでの確認

インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用ください  
<http://www.sia.go.jp>