

食生活改善推進員養成講座

“健康づくり”に関心のある皆さん。ともに勉強し、食生活改善推進員となって、元気で活力のある健康な町づくりの輪を広げませんか！

対象者 町内居住者で食生活改善に理解があり、教室修了後も食生活改善推進員として健康づくりのための地区組織やボランティア活動を実践できる人

会場 桂川町総合福祉センター

内容 講義及び調理実習等

費用 1,050円（テキスト代）

申込締切 4月25日（金）

日程	内容
5月20日（火）	オリエンテーション 「健康日本21」
6月 3日（火）	国民の健康状況と 生活習慣病予防
6月13日（金）	食品衛生と食環境保全
7月 9日（水）	生活習慣病とは
7月16日（水）	健康と栄養・食生活（1）
8月 5日（火）	健康づくりと運動・休養（1）
8月27日（水）	健康づくりと運動・休養（2）
9月 4日（木）	健康と栄養・食生活（2）
9月24日（水）	健康と栄養・食生活（3）
10月8日（水）	グループワーク これからの活動

問合先 健康福祉課 健康づくり係
☎65・0001

◆ 社会教育課 社会体育係

募 集

健康はみんなの願い

健康体操教室に参加しませんか

若い方からご年配の方まで、手軽にできる健康体操教室です。

日時 4月11日から3月27日までの週1回（曜日は広報誌の行事カレンダーでお知らせします） 13時50分～15時

場所 桂川町総合体育館

対象者 町内在住の女性

参加費 100円

問合先 総合体育館 ☎65・5145

◆ 社会教育課 図書館係

募 集

図書ボランティア募集

図書館行事を手伝ってくれませんか

町立図書館では、今年度から新規に「ブックスタート事業」を開催します。（8月開始予定）

この事業は、「乳児健診」時に、赤ちゃん（4カ月対象）と保護者に絵本等を手渡ししながら、絵本を中にして親と子が愛情を交わす幸せを知っていただく取り組みです。

そこで、図書館職員と一緒にお手伝いをしてくださる「図書ボランティア」を募集します。

初心者歓迎、年齢は問いません。

おもな仕事 ①ブックスタート時の絵本の手渡しや赤ちゃんの抱っこ等 ②その他図書館行事のお手伝い

申込・問合先 町立図書館 ☎65・4946

◆ 健康福祉課 健康づくり係

健 康

ご注意ください

麻疹（はしか）が流行しています

大学や高校など、各地で麻疹（はしか）が流行しています。

対策として、中学校1年生（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）・高校3年生（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ）には定期の予防接種として実施することになりました。

予防接種該当者には、4月上旬に個人通知をいたします。

詳しくは、個人通知に同封された案内文書をご覧ください。

問合先 健康福祉課 健康づくり係

☎65・0001

◆ 社会教育課 社会体育係

募 集

初めての方も安心

ファミリーバドミントン教室

ファミリーバドミントンは、京都府長岡京市で開発された種目で、3人対3人で行うユニークスポーツです。

初心者でも楽しめるこのスポーツをやってみませんか。

日時 5月から10月までの第2・第4月曜日（但し、祝日は除く）

19時30分～21時30分

場所 桂川町総合体育館

対象者 町内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

参加費 無料

問合先 総合体育館 ☎65・5145