

文化・芸術の広場



「古代ハス」

佐谷 禎介 さん撮影

カメラ ニコンF3
絞 F8
フィルム フジカラー
シャッター 125分の1

ピンボケ会

卵ひとつ在る鳥の巢に葉の影を廂とし残す壮年庭師
採れすぎし胡瓜傷むと隣家に三度持ちゆくトマトを添へて
空爆に退避せざりし母を打ちし苦き思ひ出の八月は来ぬ
鴉奴が真赤なトマトを味見せり挽ぎとるや早やわれも味見す
建て替りし長明寺の門に彫られる龍の目太くわれを脱みつ

香月 昭子
藤川ミヤ子
木原トシ子
神崎 鈴子
金田 敏子

短歌会

(八月例会)

矢野京子 選

特選

ちらちらと金魚が見てるわが化粧

愛嬌の肥満金魚のフラダンス

本選

ガラス越し金魚をなぞる小さき指

ときをりは鉢の金魚に見られるし

静雲の句染めのハンカチ白かりき

俳句会

(七月例会)

大庭土筆 選

原口 孝子

花田ムツ子

木下 民

野上マチ子

藤田 昌愁



今年もでっかく育ちました。

▲ 住民センター玄関口で
まってまーす♪

8月4日、今年も伏貫喜久男さん(豆田)が栽培された“ジャンボかぼちゃ”が住民センター玄関口にお目見えしました。1粒の種から数を増やすこと5年。今年は、12個ができました。しかし今年は、時折ふる激しい雨などの影響で小ぶりだとか。しかし、それでも運ぶのに大人4人がかりで四苦八苦しました。



熱戦

結果報告

8月3日現在

桂川町早朝ソフトボール同好会

順位	チーム名	勝敗
第1位	バットマン	11勝1敗
第2位	碓井電気	8勝2敗
第3位	天道シャークス	7勝2敗
第3位	内山田クラブ	7勝2敗
第5位	吉隈クラブ	8勝3敗
第6位	モンキーズ	7勝4敗
第7位	パワーズ	6勝4敗
第7位	レッドホークス	6勝4敗1分

編集＊後記

▶ 今年の夏は、ほんとに暑い夏でした。ふと思い出したのが、数年前の苦い体験でした。その年も暑い夏でした。イベントで一日中外で動いて、途中水分は充分過ぎるくらい取っていたつもりでした。夕方、家に帰って自分へのご褒美にと1本の缶ビールをプシュツ!「ああ♪この苦味がいい♪」など思いながら、10分を過ぎたあたりから手足の筋肉に痛み。そして、硬直と激しい痛みに襲われ30分近く苦しみました。専門家に聞くと、熱中症の症状とのこと。水分はとっていたはずなのに・・・なぜ?

▶ アルコールが体内に入ると、アルコールを分解するため肝臓に体の水分が集められるそうです。さらに、水分はとっていても、塩分が汗とともに失われて、筋肉中のイオンバランスが崩れている。そしてアルコールによる急激な水分不足により筋肉の硬直が起きたのではないかとのことでした。

▶ 暦のうえでは秋ですが、まだまだ当分の間、日中は暑い日が続きますので外で活動される際には充分に気をつけてください。(齊藤)