



古代くん情報局 4

来て見て体感!

◆文化財振興係

“家を建てる時に遺跡発掘をせなと?” 「開発工事と遺跡の発掘」展

桂川町が世界に誇れる史跡“王塚古墳”。

この“王塚古墳”を中心に、桂川の地には数多くの遺跡が存在しているといわれています。

もし、家を建てる時にこれらの遺跡が出てきたら、調査のため工事が中断しますので、事前の確認・届け出が必要です。

遺跡は、我々の祖先の営みを知る貴重な手掛かりです。この機会に、遺跡発掘についてご理解いただければと思います。

期間 4月11日(土)～5月31日(日)

※同時開催：「桂川町の遺跡発掘とその歴史」

時間 9時～16時30分

休館日 毎週月曜日(5月4日は開館)

問合せ先

社会教育課 文化財振興係
(王塚装飾古墳館内)
☎ 65-2900

▲王塚古墳から出土した青銅製の鏡。当時の生活など歴史をひも解く手がかりとなる一品。

食生活改善推進員になりませんか!!

—食生活改善推進員を募集します!—

適切な食生活は健康づくりの第一歩です。

食生活を中心に家庭や地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員の養成を目的に開催します。

“健康づくり”に関心のあるあなた!ともに勉強し、食生活改善推進員となって、元気で活力ある健康な町づくりの輪を広げませんか!

場所：桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

内容：講義及び調理実習等

対象者：町内居住者で食生活改善に理解があり、教室修了後も食生活改善推進員として健康づくりのための地区組織やボランティア活動を実践できる人。

費用：1,050円(テキスト代)

申込締切：5月20日(水)

※定員(30名程度)になりしだい締め切ります。

申込・問合せ先

健康福祉課 健康づくり係
☎ 65-2900

| 回 | 日程 | テーマ | 項目 | 講師 |
|----|----------|--------------------|--------|-----------|
| 1 | 6月3日(水) | オリエンテーション・「健康日本21」 | 開講式・お話 | 健康づくり係 |
| 2 | 6月18日(木) | 国民の健康状況と生活習慣病予防 | お話 | 医師・栄養士 |
| 3 | 7月2日(木) | 食品衛生と食環境保全 | お話 | 食品衛生監視員 |
| 4 | 7月16日(木) | 生活習慣病とは | お話 | 保健師・栄養士 |
| 5 | 7月29日(水) | 健康と栄養・食生活(1) | 調理実習 | 栄養士 |
| 6 | 8月7日(金) | 健康づくりと運動・休養(1) | 運動実技 | 運動指導士・栄養士 |
| 7 | 8月19日(水) | 健康づくりと運動・休養(2) | 運動実技 | 運動指導士・栄養士 |
| 8 | 9月4日(金) | 健康と栄養・食生活(2) | 調理実習 | 栄養士 |
| 9 | 9月30日(水) | 健康と栄養・食生活(3) | 調理実習 | 栄養士 |
| 10 | 10月7日(水) | グループワーク・これからの活動 | 閉講式 | 健康づくり係 |

※時間 10時～受付 10時30分～12時30分(但し、調理実習時は、13時30分終了予定になります。)