

嘉穂総合高校

グリーン出張青空市

〈協賛出荷〉けいせんとれたて村

【とき】 9月25日(金) 14時～15時
※但し、売り切れ次第終了します。

【ところ】 総合福祉センター
「ひまわりの里」福祉バス停側

地元農産物直売所

けいせんとれたて村

【とき】 毎週日曜 (9時～12時)
※但し、売り切れ次第終了します。

【ところ】 総合福祉センター
「ひまわりの里」福祉バス停側

“出品生産者” 随時募集中

家庭菜園をされている方など大歓迎!!

※詳しくは、産業振興課 農林振興係 ☎65-1106
までお問合せください。

【仕事人おススメ・9月桂川の旬】

今回の仕事人は、林田孝子さん (中屋)



自分たちで食べるために、長年やってきた家庭菜園。近所の方々の誘いもあって、今回“とれたて村”で、初めて野菜を販売しました。最初は、形や大きさも不揃いでなんだか申し訳なく思っていたのですが、「この前の美味しかったよ!」といった声を多く聞くうちに、今では野菜作りが楽しくて楽しくて。今後も、夫と共に、美味しい野菜作りに励んでいきたいと思えます。

◎ナス「秋ナスのさっぱりお手揚げびたし」

《ナス》3本

《めんつゆ》1カップ

《かつお節》1つまみ

《薬味》

おろし生姜などをお好みで

洗ったナスを、皮ごと5センチの長さ

に。さらに、縦半分に切り油でさっ

と素揚げして、薬味を加えためん

つゆに付け込んで冷蔵庫の中へ。

しばらくして、冷たくなったところで小鉢に盛って、かつ

お節をかければできあがり。



注意

秋冬に向け、今一度確認を!

新型インフルエンザについて

国内でも感染者数が増加傾向にある新型インフルエンザ。これから秋冬に向け、大流行する可能性は非常に高いと思われます。今回の新型インフルエンザは、その発症患者の多くが軽症のまま回復していることから、季節性インフルエンザと同程度の病原性と考えられます。しかし、感染力の強さに加え、糖尿病や喘息等の基礎疾患のある方は、重症化のおそれや国内における死亡例も報告されています。また、現在妊娠中の方も、注意及び慎重な対応が必要です。

今一度、新型インフルエンザに対する確認をお願いします。

新型インフルエンザ感染の疑いがあるとき

【新型インフルエンザの症状】

◆急な発熱、のどの痛み、鼻水、せき、関節痛、筋肉痛、頭痛など

【電話相談窓口】

◆嘉穂保健福祉環境事務所 (保健所)

☎21 - 4972

※8時30分～17時15分まで(土日・祝日を除く)

【医療機関に行くとき】

◆原則として全ての医療機関で受診できます。

※但し、次の二つを必ず実行してください。

① 事前に受診する医療機関に電話で確認し、医療機関の指示に従ってください。

※発熱のある人が、産科や糖尿病・人工透析医療機関等を受診するときには、必ず事前に医療機関に電話連絡をし、医療機関の指示に従ってください。(妊婦や他の患者への感染防止のため)

② マスクを着用して受診してください。

新型インフルエンザ等の感染予防

【予防法は、通常のインフルエンザと同じです。】

◆咳やくしゃみ等症状のある人は、マスク着用を!

◆手洗いやうがい等を積極的に行いましょう。

◆不要不急の外出は避けましょう。