



各施設で行われているサークルなどを紹介します。
申し込みは各代表者にお電話か直接会場へどうぞ。



ports

スポーツ

2 講座紹介 (住民センター ☎ 65・2007)

◇ ことぶき大学講座

開催日 5月～2月の第3火曜日 (月1回)
内容 教養コース・専門コース (園芸・習字・民謡・陶芸)
対象者 町内居住者で4月1日現在60歳以上の方
募集期間 4月16日 (金) まで



3 講座紹介 (王塚装飾古墳館 ☎ 65・2900)

◇ ふるさと講座

開催日 初回5月22日～ (年10回・毎月第4土曜日予定)
対象者 桂川町民



4 教室 (総合福祉センター ☎ 65・0001)

◇ 太極拳サークル桂川教室 ~健康づくりに、太極拳をはじめてみませんか?~

身体をゆっくりと動かし、様々な動作の中で日頃あまり使わない筋や筋肉などを鍛えていく太極拳。足腰の弱まりなどによる介護を予防する運動としても注目されています。

運動はしたいけど、なにか手軽で無理なく長く続けられるものをお探しの方など、ぜひご参加ください。

指導者 吉田 美智子

事務局 林 功 (☎65・1772)

開催日時 毎週月曜日 / 13時～15時



健康体操教室

若い方からご年配の方まで、どなたでも手軽にできる健康体操教室です。

日時 4月16日～3月25日までの毎週金曜
13時40分～15時10分

場所 桂川町総合体育館 (第一アリーナ)

対象 町内居住の女性

参加費 1回100円

ウォーキング教室

我流で歩いているみなさん!ウォーキングの基本から学んでみませんか?

日時 4月13日～3月29日までの毎週火曜
9時50分～11時20分

場所 桂川町総合体育館・総合グラウンド

対象 町内居住者

参加費 1回100円

その他 運動できる服装で、屋内・屋外用シューズ・タオル・水筒を持参ください。

ミニバスケットボール教室

日時 6月～7月の週1回

場所 桂川東小学校体育館

対象 町内居住の小学4年生～6年生

参加費 無料

その他 屋内用シューズ・タオル・水筒を持参ください。

ソフトエアロ教室

日時 1月～3月の週1回
13時40分～15時10分

場所 桂川町総合体育館

対象 町内居住の女性

参加費 1回100円

その他 屋内用シューズ・バスタオルまたはマット、タオルを持参ください。

【スポーツ】各教室の申込・問合せ先

各教室申込・詳細等は、下記にお問合せください。
日程は毎月発行の広報・行事カレンダーをご覧ください。

社会教育課 社会体育係 (桂川町総合体育館内)
☎ 65・5145