



# 古代くん情報局

王塚装飾古墳館のマスコットキャラクター 古代くん

## お知らせ

妊婦さんとおなかの赤ちゃんを優しく応援する

### 「妊婦さんの安心安産エクササイズ」開催

安産のためには心と体が柔軟であること、おなかの赤ちゃんと絆を深めることが大切です。満足のいく良いお産は楽しい子育てにつながります。

「妊婦さんの安心安産エクササイズ」では、お

産がもつともっと楽しみになるお話を助産師がいたします。

また、妊婦さん仲間との出会いの輪も広がり様々な情報交換もできます。

赤ちゃんと一緒に心地良いひと時を過ごしてみませんか♪



【日時】※事前に予約をお願いします。

開催日	時間
◎ 5月10日(月)	10時30分～12時 (受付：10時15分～10時30分)
◎ 7月12日(月)	

※右記以降の日程は、随時広報けいせんに掲載します。

【場所】桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

子どもの部屋

【対象者】妊娠16週以降で経過良好な方（お子さん連れもOKです。）

【持ってくる物】母子健康手帳、バスタオル

申込・問合せ先 健康福祉課 健康づくり係 ☎65・0001

## お知らせ

国民健康保険の皆さん

### 検診で健康チェックしませんか！

桂川町国民健康保険の集団検診を実施します。ぜひ、この機会に検診を受け、体の健康チェックや病気の予防に役立てましょう。

※検診を受けるには、事前に申し込みが必要です。

【検診日】 5月20日(木) 9時～10時30分まで受付

【検診場所】 桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

#### 【検診内容】

①ガン検診（胃ガン・大腸ガン・胸部レントゲン）

【対象者】 国民健康保険の被保険者

②成人検診（身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図等）

【対象者】 国民健康保険の被保険者で40歳未満の方

※40歳以上の方は、6月から実施する特定健康診査での受診をお願いします。対象者には、個別に受診券を送付します。

【検診申込期間】 ※土日・祝日を除く

4月26日～5月7日（平日8時30分～17時15分）

#### 【申込時に必要な物】

◎ 国民健康被保険者証

◎ 検診料一部負担分（※残りは国民健康保険が負担します。）

40歳未満の方 2000円（ガン検診・成人検診分）

40歳以上の方 1000円（ガン検診分）

申込・問合せ先 保険環境課 医療介護保険係 ☎65・1097