

◆ 健康づくり係

募 集

夏休みの思い出づくりに

思春期料理教室に参加してみませんか！

中学生時代の思春期は、乳幼児期について発育の盛んな時期です。この時期の栄養の適否は、将来の健康に最も大きく影響します。そのため、バランスのとれた食生活と、不規則になりがちな生活リズムを整えることが大切です。

夏休み出校日の放課後を利用して、中学生を対象とした料理教室を実施します。バランスのとれた、美味しい食事を自分自身の手で楽しく作ってみませんか？参加費は無料です。ぜひ、お友達と誘い合わせて参加してください。



- 【日 程】 8月6日(金) 出校日放課後11時頃～14時30分終了予定
- 【場 所】 桂川町住民センター調理実習室
- 【対象者】 町内在住の中学生（※定員20名程度）
- 【持参するもの】 エプロン、三角巾、筆記用具
- 【メニュー】 魚のきのこソース、ミネストローネ、枝豆とひじきのカクテルサラダ、にんじんと黄桃のヨーグルトゼリー
- 【申込方法】 学校で配布された申込用紙に記入の上、担任の先生に提出。または、健康福祉課 健康づくり係へ電話で申し込みください。
- 【申込締切】 7月16日(金)

申込・問合せ

健康福祉課 健康づくり係 ☎65・0001

◆ 高齢者・女性係

募 集

お知らせ

輸血を支えているのは善意の献血です！

400ml 献血にご協力をお願いします

病気やケガの治療で行われる輸血は、皆様の献血でまかなわれています。皆さまの無償の献血が、尊い命を救います。

【日 時】 8月18日(水)

【日 時】 10時～12時30分（午後の部） 13時30分～15時30分（午前の部）

【場 所】 桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

【対 象】 18～69歳で体重50kg以上の方

※65～69歳の方は、過去64歳までに献血経験がある方に限ります。また、女性の方で1年以内に400ml献血に2回ご協力いただいた方は、今回献血できません。次回以降に、ご協力をお願いします。

【その他】 献血当日は、本人と確認できる証明書（運転免許証・健康保険証・学生証など）をご持参ください。

問合せ先

桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

高齢化社会を支える職種

ホームヘルパー2級課程養成研修

現在ホームヘルパーとして働いている人や、これから従事しようとする人が対象で、筑豊ハイツで開催される研修会です。

【日 程】 講義 9月27日～12月6日の間の平日（修了式2月14日）

実習 12月9日～1月31日の間の5日間

研修時間はいずれも 9時30分～16時45分

【受講料】 3万円程度

【申込締切】 8月20日(金)まで

申込・問合せ

健康福祉課 高齢者・女性係

☎65・0001

