

# 失敗を恐れないよりも 人と違ったことを恐れない

自分自身を見つめなおし  
自分自身が変わること

▽オリンピックへの道とは？

オリンピック選手になるというのは、子どもの頃からの夢でした。大学生になると、国内での400mハードルの様々な大会で将来を有望視される選手になっていました。

しかし、大会ではいつも2位だったんです。6年間、自分の前にはいつも1人のライバルが走っていました。1度も勝てませんでした。その時思ったのが、「簡単にはなれないからこそ夢であり、それが世界で国の代表として戦うオリンピック選手。何かを変えなければ！もう一度自分自身の走りを見なおそう！」という思いでした。オリンピックだけでなく、どんなことでも同じだと思いますが、そこに到達する道はたくさんあります。自分にあつた道を探すことが夢実現の第一歩です。

2月10日、「ふくおかスポーツ夢大使」として400mハードル・前日本記録保持者の山崎一彦さんが、桂川東小学校を訪問し、「世界にはばたくためには」と題した講演を行いました。トップアスリートが、子どもたちに贈ったメッセージを紹介します。

