



# 古代くん情報局

王塚装飾古墳館のマスコットキャラクター 古代くん

## お知らせ

食生活改善推進員になりませんか？

## 食生活改善推進員養成講座のお知らせ！

適切な食生活は、健康づくりの第一歩です。

そこで、食生活を中心に、家庭や地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員の養成を目的に開催します。

“健康づくり”に関心のあるあなた！ともに勉強し、食生活改善推進員となって、元気で活力ある健康なまちづくりの輪を広げませんか。

**【対象】** 町内在住者で食生活改善に理解があり、講座終了後も食生活改善推進員として健康づくりのための地区組織やボランティア活動を実践できる方

**【会場】** 桂川町総合福祉センター

**【内容】** 講義及び調理実習等

**【費用】** 無 料

**【定員】** 30 名程度

**【申込締切】** 5月20日（金）

**【日 程】**

期 日	時 間	内 容	項 目	講 師	
第 1 回	6月 3日（金）	10時～12時	オリエンテーション・健康日本 21	開講式・講義	健康管理係
第 2 回	6月 14日（火）	10時～12時	国民の健康状況と生活習慣病予防	講義	栄養士
第 3 回	7月 5日（火）	10時～12時	生活習慣病とは	講義	保健師・栄養士
第 4 回	7月 12日（火）	10時～13時	健康と栄養・食生活①	調理実習	栄養士
第 5 回	8月 3日（水）	10時～13時	健康と栄養・食生活②	調理実習	栄養士
第 6 回	8月 24日（水）	10時～12時	健康づくりと運動・休養①	運動実技	運動指導士
第 7 回	9月 1日（木）	10時～12時	健康づくりと運動・休養②	運動実技	運動指導士
第 8 回	9月 29日（木）	10時～13時	健康と栄養・食生活③	調理実習	栄養士
第 9 回	10月 12日（水）	10時～12時	食品衛生と食環境保全	講義	食品衛生監視員
第 10 回	10月 19日（水）	10時～12時	グループワーク・これからの活動	閉講式	健康管理係

**申込・問合せ先** 健康福祉課 健康管理係 ☎ 65-0001

## “労働力調査”にご理解をお願いします！

雇用対策に欠かせない調査です。

○「労働力調査」は、統計法に基づき、国で実施する特に重要な調査です。

○調査をお願いするお宅には、知事が任命した「統計調査員」がお伺いします。

総務省統計局・福岡県

## 介護相談開催

開催日 奇数月の第2火曜日 13時～15時

場 所 いきいきセンター「桂寿苑」

介護経験者が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されますので、ご安心ください。

**問合せ先** 桂川町社会福祉協議会 ☎ 65-2271