

特別検診のご案内！（骨粗鬆症・口腔ガン・胸部レントゲン）

ひわまりフェスタにて、特別検診（骨粗鬆症検診・口腔ガン検診・胸部レントゲン）を実施します。

検診項目	骨粗鬆症検診	口腔ガン検診	胸部レントゲン
対象者	30歳以上	30歳以上	19歳以上
定員	100名	40名	100名
検診料	1,000円	無料	無料
検診時間	9:30～12:00	9:30～12:00 13:00～14:00	9:30～12:30
申込み	事前申し込み必要	事前申し込み必要	なし

【検診日】 9月25日（日）

【場 所】 総合福祉センター「ひまわりの里」

【申込期間】 9月5日（月）～16日（金）
8時30分～17時15分（※土日を除く）

【申込方法】

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」へお申し込みください。

申込み時に問診票をお渡しし、検診時間を決めさせていただきますので、電話での申込みはできません。

申込みは代理の方でも結構です。定員になり次第、締め切らせていただきます。

骨粗鬆症検診を受けられる方は、申込み時に検診料をお持ちください。

【問合先】 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

食中毒にご注意を！

食中毒予防の三原則は食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。

ポイント1【食品の購入】

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮で表示（「消費期限」など）のある食品を確認しましょう。
- 肉汁や魚などの水分がもれないようにビニールなどにそれぞれ分けて早く持ち帰りましょう。

ポイント2【食品の保存】

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫（5℃以下）や冷凍庫（-15℃以下）に入れましょう。
- 肉や魚などは容器に入れ、冷蔵庫の中の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。

ポイント3【下準備】

- 肉、魚、卵などを扱った後は手を洗いましょう。 ○包丁やまな板は、熱湯消毒しましょう。
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。 ○野菜や果物はよく洗いましょう。

ポイント4【調理】

- 加熱調理食品は、十分に加熱（中心部を75℃で1分間以上）しましょう。
- 調理食品は、室温に放置すると、細菌が付着・増殖しますから冷蔵庫に入れましょう。

ポイント5【食事】

- 食事の前に手を洗いましょう。 ○室温に放置せず、早く食べましょう。

ポイント6【残った食品】

- 残った食品を温める時は十分に加熱しましょう。 ○臭いなどがおかしい食品は食べずに捨てましょう。

