

腎シリーズ！

人工透析から見る高血圧

前回は人工透析導入に至った患者さんの原因疾患では糖尿病が一番多いとご紹介しました。今回も人工透析導入患者さんの原因疾患推移から高血圧についてご紹介します。

前回ご紹介したように、第1位は糖尿病性腎症、第2位は慢性糸球体腎炎、第3位は腎硬化症です。この腎硬化症が高血圧の持続により生じる腎障害のことです。人工透析導入の主要原因疾患の一つが高血圧です。

高血圧がどうして腎臓を傷めるのかについて一緒に考えていきましょう。

高血圧ってどんな病気？

高血圧とは、必要以上に血管に圧力がかかっている状態です。私たちの全身には血管があります。もちろん臓器に

も血管があります。全身に血液を流すために心臓が収縮と拡張を繰り返すポンプの役割をしています。

血圧は、心臓が収縮したときと拡張したときの血管にかかる圧力のことです。血管自体が硬いときや血液の量が多いたんなどに圧力が必要になり、高血圧となります。

高血圧を放置すると血管は傷み、動脈硬化が起こります。全身や臓器の血管に動脈硬化が起こるのです。動脈硬化は心臓病や脳卒中を引き起こすリスクにもなります。



成人における血圧値の分類

