



未来ちゃん情報局

王塚装飾古墳館のマスコットキャラクター 未来ちゃん

◆ 社会教育課 社会体育係

募集

ダイエット・運動不足の解消に！
ソフトエアロ教室を開催します！

寒いからじっとしていたいと考えている方！ソフトエアロ教室で体を動かしませんか？

【日 時】 1月9日～3月13日の毎週水曜日（計10回）
14時～15時30分

【場 所】 桂川町総合体育館

【対 象】 町内在住又は町内勤務の女性（原則として、現在、体育館で行っている教室に参加されていない方を優先します。）

【参加費】 1回 100円

【申込期間】 12月14日～26日

【定 員】 40人

申込・問合せ先

社会教育課 社会体育係（桂川町総合体育館）

☎65・5145



◆ 健康福祉課 健康管理係

募集

毎日しっかりと朝ごはんを食べていますか？
「おやこの食育教室」参加者募集！

桂川町食生活改善推進会では、小学生以下の親子を対象とした「おやこの食育教室」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

【日 時】 12月16日(日) 10時～13時30分

【場 所】 桂川町人権センター調理室

【対 象】 小学生以下の子どもと保護者

【定 員】 20人程度（定員になり次第締め切ります。）

【参加費】 無料

【申込み】 ひまわりの里にある申込用紙に必要事項を記入の上、12月10日(月)までにお申し込みください。

問合せ先

健康福祉課 健康管理係（ひまわりの里） ☎65・0001



◆ 健康福祉課 高齢者・女性係

お知らせ

寝具類をきれいに洗濯し、快眠で健康！
寝具類洗濯乾燥消毒サービスのご案内

桂川町では、衛生的で心地よい生活が送れるよう、寝具類洗濯乾燥消毒サービスを実施しています。洗濯サービスの期間中、希望者には、無料でふとんの貸出も行います。

【対 象】 寝たきりや虚弱な高齢者のみの世帯
又は重度の身体障がい者のみの世帯

【内 容】 敷きふとん、掛けふとん、毛布、マットレス

【方 法】 洗濯↓乾燥↓消毒（お預かりから約1週間）

【費 用】 1回 200円

【申込期間】 12月18日～1月18日

申込・問合せ先

健康福祉課 高齢者・女性係（ひまわりの里）

☎65・0001

◆ 社会福祉協議会

募集

第2弾レクリエーション・ボランテニア
ステップアップ研修会を開催します！

この研修会は、地域での福祉部活動等の中で、介護予防や認知症予防に効果的なゲームや運動を楽しく伝えることができる支援者の養成を目的に開催します。

① 12月15日(土) 総合福祉センター ② 12月24日(月) 土師六区公民館

③ 1月19日(土) 総合福祉センター ④ 1月28日(月) 土師六区公民館

⑤ 2月11日(月) 土師六区公民館 ⑥ 2月16日(土) 総合福祉センター

【時 間】 10時～12時

【講 師】 NPO法人福岡県レクリエーション協会専務理事 佐藤靖典氏

【資料代】 今回初めて参加の方は、資料代1,000円必要。平成23年度受講の方は、テキスト「楽しいをつくる」をご持参ください。

【定 員】 30人（定員になり次第締切）

申込・問合せ先

桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

