



王塚装飾古墳館のマスコットキャラクター 未来ちゃん

未来ちゃん情報局

◆ 桂川町体育協会

募 集

参加者相互の親睦も楽しみの一つ
ラージボール卓球大会 参加者募集!

【日 時】 2月24日(日) 9時受付、9時30分試合開始

《午前》男女個人戦 《午後》混合ダブルス戦

【場 所】 桂川町総合体育館 第1アリーナ

【対象者】 桂川町及び嘉麻市在住の40歳以上の人(※参加無料)

【申込方法】 2月17日(日)までに桂川町総合体育館へお申し込み

ください(電話でも受付けています)。

申込・問合せ先

桂川町体育協会(桂川町総合体育館内)

☎65・5145

◆ 桂川町体育協会

募 集

初心者や高齢者でも楽しめる「新卓球」

ラージボール卓球教室 参加者募集!

ラージボール卓球は、通常の卓球ボールより少し大きく軽いボールを使用し、また柔らかいラバーのラケットを使うことで、ボールのスピードを落としラリーが続きやすくなっているニューズポーツです。

【日 時】 2月3日(日)・17日(日) 13時30分〜16時30分

【場 所】 桂川町総合体育館 第2アリーナ

【対象者】 40歳以上の人で町内外を問わず(※参加無料)

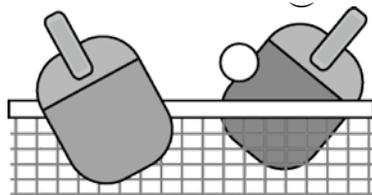
【持参品】 屋内シューズ、ラージボール卓球用ラケット(貸出有り)

【申込方法】 1月27日(日)までに桂川町総合体育館へお申し込みください(電話でも受付けています)。

申込・問合せ先

桂川町体育協会(桂川町総合体育館内)

☎65・5145



◆ 保険環境課 生活環境係

お知らせ

エコ活動やっていますか?

冬の「ふくおか省エネ・節電県民運動」

福岡県では、県民生活の安定・安全・安心及び県内経済の持続的な発展を確保するため、夏に引き続き「ふくおか省エネ・節電県民運動」を実施します。詳細は福岡県庁ホームページ(ふくおかエコライフ応援サイト)をご覧ください。

【家庭での節電メニュー】

- ① 重ね着などをして、室温20度を心がけましょう。
- ② 窓には厚手のカーテンを掛けましょう。
- ③ 不要な照明をできるだけ消しましょう。
- ④ テレビ画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。
- ⑤ 冷蔵庫の設定を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品をつめこまないようにしましょう。
- ⑥ ジャー炊飯器は早朝にタイマー機能で一日分をまとめて炊き、保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存しましょう。
- ⑦ 温水洗浄便座は、便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉めましょう。
- ⑧ 待機電力はリモコンではなく、本体の主電源を切り、使わない機器はプラグを抜いておきましょう。

【オフィス等での節電基本アクション】

- ① 執務エリアの照明を間引き 使用していないエリアは消灯
- ② 適切な温度管理 ウォームヒズで快適に
- ③ O/A機器は長時間使用しないときは電源オフ
- ④ 照明のLED化

問合せ先

保険環境課 生活環境係

☎65・1097



エコトン