



王塚装飾古墳館のマスコットキャラクター 未来ちゃん

未来ちゃん情報局

食中毒にご注意！

食中毒が多発する季節です。食中毒予防の3原則「付けない、増やさない、殺す」を守り、食中毒を防ぎましょう。

ポイント1【食品の購入】

- ▶肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮で消費期限の表示のある食品を確認して購入しましょう。
- ▶肉汁や魚などの水分がもれないようにビニールなどにそれぞれ分けて早く持ち帰りましょう。

ポイント2【食品の保存】

- ▶冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫（5℃以下）や冷凍庫（-15℃以下）に入れましょう。
- ▶肉や魚などは、肉汁などがもれて冷蔵庫の中の他の食品に付かないように容器に入れて保管しましょう。

ポイント3【下準備】

- ▶肉、魚、卵などを扱った後は手を洗いましょう。
- ▶包丁やまな板は、熱湯消毒しましょう。
- ▶冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。
- ▶野菜や果物はよく洗いましょう。

ポイント4【調理】

- ▶加熱調理食品は、十分に加熱（中心部を75℃で1分間以上）しましょう。
- ▶調理食品は、室温に放置すると、細菌が付着・増殖しますので冷蔵庫に入れましょう。
- ▶焼き肉やバーベキューなどのときは、専用の箸やトングを用意して、自分の箸で直接生肉に触れないようにしましょう。

ポイント5【食事】

- ▶食事の前に手を洗いましょう。
- ▶室温に放置せず、早く食べましょう。



ポイント6【残った食品】

- ▶残った食品を温める時は十分に加熱しましょう。
- ▶臭いなどがおかしい食品は食べずに捨てましょう。
- ▶消費期限内であっても、開封したものはすみやかに使用しましょう

◆健康福祉課 健康推進係

お知らせ

小学校6年生が対象です

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

小学6年生の二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種の医療機関での個別接種を実施しています。接種につきましては、保護者同伴で接種されますようお願いいたします。

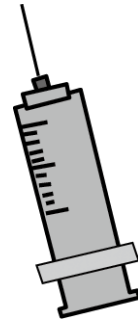
【対象】小学6年生

【接種期間】平成25年8月31日(土)まで

【費用】無料

【接種場所】県内指定医療機関

※県内すべての医療機関で接種できるわけではありません。医療機関によって、接種する時間や曜日が違う場合がありますので、医療機関にご確認ください。



問合せ先

健康福祉課 健康推進係（ひまわりの里） ☎65・0001

◆社会教育課 社会教育係

催し

皆さまのお越しをお待ちしています

第1回文化連合会「文化講演会」

桂川町文化連合会では、文化に対する理解、参画していただきながら文化振興に努めることを目的として、第1回文化講演会を開催いたします。

【日時】9月8日(日) 10時～12時

【場所】桂川町住民センター2階会議室

【内容】劇作家・トシトラーズ会長 小出和典氏
テーマ「地域文化の活動とそのこぼれ話」

【入場料】無料

問合せ先

社会教育課 社会教育係 ☎65・2007