

3月は、「自殺対策強化月間」です。



なにも言わない。
それは、
なにかのサインかもしれません。

自殺対策 自殺は特別な人だけの問題ではありません。
誰にでも自殺に追い込まれる可能性があるのです。
まわりの人の自殺のサインを見逃さないでください。

自殺予防の11カ条

- ①うつ病の症状に気をつけましょう
- ②原因がはっきりしないからだの不調が続く
- ③お酒の量が増える
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事で大きな失敗をする
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって大切なものを失う
- ⑧多額の借金がある
- ⑨重いからだの病気にかかる
- ⑩自殺について口にする
- ⑪今まで自殺しようとしたことがある



ひとりで悩まず、まず相談を

- ◎ふくおか自殺予防ホットライン
☎092・592・0783 (24時間)
- ◎福岡いのちの電話
☎092・741・4343 (24時間)
- ◎北九州いのちの電話
☎093・671・4343 (24時間)
- ◎心の電話
☎29・2500 (月～金 18時～21時)
- ◎よりそいホットライン
☎0120・279・338 (24時間)



平成26年度がん検診 申し込みのお知らせ

平成26年度がん検診の申込書を、4月上旬に各家庭に送付します。

必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で送り返してください。申込者には検診前に検診票が届きます。詳しい説明書を同封していますので、必ずお読みください。

前立腺がん・子宮がん・乳がん(視触診のみ・マンモグラフィ)は今回の「がん検診申し込み」とは別に「受診日の予約」が必要です。予約のない人は受診できません。予約期間中(7月と平成27年1月の各5日間)に必ず予約をしてください。



麻しん風しん 混合予防接種(MR)

二種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風)

麻しん風しん混合予防接種(MR)の平成25年度第2期と、二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)の助成期間は3月31日までです。

予防接種は、助成期間を過ぎると実費になりますのでご注意ください。



麻しん風しん混合予防接種(MR)対象者

	対象年月日	接種費用
第2期	平成19年4月2日～平成20年4月1日生	3月31日までの間は無料

二種混合(ジフテリア・破傷風)対象者

対象	接種費用
小学校6年生(11歳～12歳)	3月31日までの間は無料