



### NTT 西日本 社会貢献活動

2 / 25 火

#### 聴覚障がい者の暮らしをサポート 「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」

NTT 西日本筑豊営業支店の酒井次郎支店長が役場を訪問し、耳や言葉が不自由な人の意思伝達を助ける「電話お願い手帳」とファクシミリ送信用紙「ふれあい速達便」を贈りました。

手帳には「私のかわりに電話をかけていただけますか」などのメッセージが印刷されており、町内の聴覚障がい者の方々に配布されます。



▲希望する人は、総合福祉センター「ひまわりの里」へお尋ねください(数に限りがあります)。

### ラージボール卓球大会 結果

2 / 23 日

#### 大きく見やすいボールを使った卓球大会 白熱した試合の結果は…

クラス	順位	シングルス (男子)	シングルス (女子)	ダブルス
A 級	優勝	武田 秀一	田中 絹枝	明石 忠夫 村上エミ子
	準優勝	岸 司 史	藤木 慶子	武田 秀一 河部美和子
	3位	山本 常夫	本田 啓子	奥本 良治 山口 啓子
迎 田 進		興梠由美子	田中 絹枝 興梠由美子	
B 級	優勝	明石 忠夫	塚辺ふく子	篠 崙 昭伸 福 谷 信子
	準優勝	谷 崎 博明	福 谷 信子	岸 司 史 坂 口 義勝
	3位	坂 口 義勝	山 口 哲子	山本 常夫 塚辺ふく子

### 嘉麻・桂川広域シルバー人材センター

2 / 27 木

#### 介護予防に調理実習開催 冬野菜を使った健康料理

住民センターで、嘉麻・桂川広域シルバー人材センター主催により、介護予防講習会の一環とした調理実習が行われました。桂川町からは18人が参加し、白菜や蓮根など冬野菜を使った健康料理を作りました。

試食では、「全体的に薄味でおいしい」との意見が多く出され、初めて会う人同士の出会いの場としてあちこちのテーブルで話が弾みました。



▲メニューは、①魚としめじのおろし煮、②白菜の甘酢かけ、③れんこん団子汁。

### 寿命区健康教室

2 / 25 火

#### 元気で健康に過ごせるように 健康診断と健康講座

寿命公民館で、飯塚市の済生会飯塚嘉穂病院の協力による健康教室が開催されました。参加した55人の寿命区民は、血圧などの基本的な健康診断や骨密度の測定、栄養士・医師への健康相談などを行いました。

この取り組みは、「60歳以上の方が元気で健康に過ごせるように」という目的で、2年に1回行われており、例年多くの参加者が訪れます。



▲「老後の生活を元よく過ごすために」をテーマとした講演も行われ、心疾患などについて解説や予防法などが講じられました。