

できる範囲で無理なく節電！

今年もできる範囲で無理なく節電を行いましょう。

平日の日中（13時～17時）が電力使用量のピークになります。特に、エアコンの電力は全体の大きな比率を占めており、節電の重要なポイントになります。

【節電方法例】

| | |
|------|---------------------|
| エアコン | 温度は原則 28℃ に設定 |
| 冷蔵庫 | 食品を詰め込み過ぎない |
| 照明 | 不要な電気は消す |
| テレビ | 画面の輝度を下げ、必要ととき以外は消す |
| 待機電力 | 本体の主電源を切る |

【日時】 8月7日(金) 15時～
【場所】 土師保育所前駐車場
【持参物】 ペットボトルに入れた水
 （風呂の残り湯などの2次利用水）



節電の重要性が叫ばれる中、日本古来の文化である「打ち水」は、冷房機器の使用を抑制することができ、ECO活動の一つです。今回、土師保育所の園児と一緒に「打ち水大作戦」を実施します。興味のある方は土師保育所まで足を延ばして、打ち水の効果を実感してみませんか。



打ち水大作戦・無理なく節電
気軽にできるECO活動
打ち水で気温を下げよう

園 保険環境課 生活環境係 ☎65・1097

【日程・内容】

| 期 日 | 内 容 |
|----------|----------------------|
| 7月22日(水) | 講演「今なぜ地域に助け合いが必要か」 |
| 7月29日(水) | 講演「桂川町の高齢者の現状と今後の課題」 |
| 8月5日(水) | 話し合い① |
| 8月19日(水) | 視察研修（苅田町） |
| 8月26日(水) | 話し合い② |

【時 間】 10時～12時

（8月19日は9時～15時）

【場 所】 総合福祉センター「ひまわりの里」

【その他】 参加費無料。

7月15日(水)までに要申込

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271



気軽に助け合える仕組みを一緒に考える講座

助け合いサービスマスター基礎講座

【日時】 7月16日(木) 10時～11時20分
【場所】 総合福祉センター「ひまわりの里」
【内容】 山倉三千男氏（九郎丸）を講師とした講演「認知症の妻との日々」

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271



ゆつくりと楽しく介護する日常を講演

住民福祉講座「朗々介護談」

【その他】 年齢別競技あり。自薦・他薦問いません。詳しくはお問い合わせください

○夏季大会（水泳競技）
 期日：8月23日(日) 会場：福岡県立総合プール
 ○秋季大会（13競技種目）
 期日：9月19日(土)、20日(日) 会場：福岡地区
 ○市町村対抗「福岡駅伝」
 期日：11月22日(日) 会場：筑後広域公園

園 桂川町体育協会 ☎65・5145



嘉穂郡代表として県民体育大会に出場しませんか

福岡県民体育大会 出場選手募集

【対象・期日】 ○中学生：8月18日(火)
 ○小学校五・六年生：8月26日(水)
【時間】 9時45分～13時30分
【場所】 総合福祉センター「ひまわりの里」
【内容】 管理栄養士を講師とした調理実習
【持参物】 エプロン・三角巾
【その他】 参加費無料。8月14日(金)までに要申込（定員各20人）

園 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001



「早寝・早起き・朝ごはん」小中学生対象の料理教室

小中学生の夏休み料理教室