

**できる範囲で無理なく節電！**

今年もできる範囲で無理なく節電を行いましょう。

平日の日中（13時～17時）が電力使用量のピークになります。特に、エアコンの電力は全体の大きな比率を占めており、節電の重要なポイントになります。

**【節電方法例】**

エアコン	温度は原則 28℃ に設定
冷蔵庫	食品を詰め込み過ぎない
照明	不要な電気は消す
テレビ	画面の輝度を下げ、必要ととき以外は消す
待機電力	本体の主電源を切る

**【日時】** 8月7日(金) 15時～  
**【場所】** 土師保育所前駐車場  
**【持参物】** ペットボトルに入れた水  
 （風呂の残り湯などの2次利用水）



節電の重要性が叫ばれる中、日本古来の文化である「打ち水」は、冷房機器の使用を抑制することができ、ECO活動の一つです。今回、土師保育所の園児と一緒に「打ち水大作戦」を実施します。興味のある方は土師保育所まで足を延ばして、打ち水の効果を実感してみませんか。



**打ち水大作戦・無理なく節電**  
**気軽にできるECO活動**  
**打ち水で気温を下げよう**

園 保険環境課 生活環境係 ☎65・1097

**【日程・内容】**

期 日	内 容
7月22日(水)	講演「今なぜ地域に助け合いが必要か」
7月29日(水)	講演「桂川町の高齢者の現状と今後の課題」
8月5日(水)	話し合い①
8月19日(水)	視察研修（苅田町）
8月26日(水)	話し合い②

**【時 間】** 10時～12時

（8月19日は9時～15時）

**【場 所】** 総合福祉センター「ひまわりの里」

**【その他】** 参加費無料。

7月15日(水)までに要申込

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271



**気軽に助け合える仕組みを一緒に考える講座**

助け合いサービスマスター基礎講座

**【日時】** 7月16日(木) 10時～11時20分  
**【場所】** 総合福祉センター「ひまわりの里」  
**【内容】** 山倉三千男氏（九郎丸）を講師とした講演「認知症の妻との日々」

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271



**ゆつくりと楽しく介護する日常を講演**

住民福祉講座「朗々介護談」

**【その他】** 年齢別競技あり。自薦・他薦問いません。詳しくはお問い合わせください

○夏季大会（水泳競技）  
 期日：8月23日(日) 会場：福岡県立総合プール  
 ○秋季大会（13競技種目）  
 期日：9月19日(土)、20日(日) 会場：福岡地区  
 ○市町村対抗「福岡駅伝」  
 期日：11月22日(日) 会場：筑後広域公園

園 桂川町体育協会 ☎65・5145



**嘉穂郡代表として県民体育大会に出場しませんか**

福岡県民体育大会 出場選手募集

**【対象・期日】** ○中学生：8月18日(火)  
 ○小学校五・六年生：8月26日(水)  
**【時間】** 9時45分～13時30分  
**【場所】** 総合福祉センター「ひまわりの里」  
**【内容】** 管理栄養士を講師とした調理実習  
**【持参物】** エプロン・三角巾  
**【その他】** 参加費無料。8月14日(金)までに要申込  
 （定員各20人）

園 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001



**「早寝・早起き・朝ごはん」小中学生対象の料理教室**

小中学生の夏休み料理教室