

★ウォーキング教室 (9:30~11:00) ★健康体操教室 (14:00~15:30) 【申込先】総合体育館 ☎65・5145

11月

- 1 (日)** 【当番医】永芳医院
☎72・0294 (飯塚市阿恵)
第17回図書館まつり
9:30~ 町立図書館
桂川町文化祭
9:30~18:00 住民センターほか
- 3 (火)** ◆文化の日
【当番医】宮嶋外科内科医院
☎22・1477 (飯塚市忠隈)
- 5 (木)** ★健康体操教室
- 8 (日)** 【当番医】清永整形外科医院
☎22・3440 (飯塚市堀池)
桂川町長杯グラウンド・ゴルフ大会
9:00~ グラウンド・ゴルフ場
- 10 (火)** 妊婦さん安心教室
9:45~10:00 (受付) 総合福祉センター
★ウォーキング教室
- 11 (水)** わんぱく教室 (音楽)
10:30~11:30 総合福祉センター
- 12 (木)** 特定健診 (集団)
9:00~10:30 総合福祉センター
※要予約 (保険環境課 ☎65・1097)
心配ごと相談 (行政相談委員)
13:00~16:00 総合福祉センター
★健康体操教室
- 13 (金)** 健幸づくりサポート教室 (糖尿病編)
10:00~12:00 総合福祉センター
※要予約 (健康福祉課 ☎65・0001)
- 15 (日)** 【当番医】三宅脳神経外科病院
☎25・5050 (飯塚市楽市)
桂川町環境美化の日行動
8:30~10:00 町内全域

- 16 (月)** ピヨピヨ教室
10:30~11:30 総合福祉センター
- 17 (火)** 妊婦さん安心教室
9:45~10:00 (受付) 総合福祉センター
健康相談
13:30~14:00 総合福祉センター
★ウォーキング教室
- 19 (木)** 弁護士による無料法律相談
※要予約 (総務課 ☎65・1100)
13:00~16:00 住民センター
1歳6カ月児健診
13:15~14:00 (受付) 総合福祉センター
★健康体操教室
- 22 (日)** 【当番医】西園内科クリニック
☎24・9308 (飯塚市小正)
- 23 (月)** ◆勤労感謝の日
【当番医】きはら内科消化器科
☎20・9015 (桂川町土師)
- 24 (火)** 乳児健診 (受付は対象月齢によって異なります)
総合福祉センター
ブックスタート・フォローアップブック
スタート (町立図書館主催)
乳児健診時に読み聞かせ後、絵本2冊を配布
- 25 (水)** 全国一斉情報伝達訓練
11:00ごろ 町内防災行政無線
- 26 (木)** 心配ごと相談
13:00~16:00 総合福祉センター
★健康体操教室
- 29 (日)** 【当番医】おおつか眼科医院
☎72・2828 (飯塚市長尾)
桂川町文化事業「どんぐりと山猫」
14:00~ 住民センター

12月

- 1 (火)** ★ウォーキング教室
- 3 (木)** ★健康体操教室
- 6 (日)** 【当番医】石田病院
☎62・2788 (桂川町土師)
- 8 (火)** 健康相談
13:30~14:00 総合福祉センター
★ウォーキング教室
- 9 (水)** わんぱく教室 (あそび)
10:30~11:30 総合福祉センター
- 10 (木)** 心配ごと相談
13:00~16:00 総合福祉センター
★健康体操教室
- 12 (土)** 元気腎 (人) の会
9:30~12:30 総合福祉センター
※要予約 (健康福祉課 ☎65・0001)
- 13 (日)** 【当番医】あおやぎ内科クリニック
☎72・3230 (飯塚市大分)



農産物直売所
けいせん とれたて村
「しょうがの佃煮」販売中!

【日 時】毎週日曜日 8時~12時
【場 所】けいせん とれたて村販売所
(総合福祉センター「ひまわりの里」横)
【問合先】産業振興課 ☎65・1106

▽スポーツの秋 今年10月1日に文部科学省の外局として「スポーツ庁」が発足しました。スポーツの振興に関する施策の総合的な推進を図るため、行政の関係機構を一本化したものです。そのスポーツ庁が運動習慣の有る人と無い人では体力の維持・増進に大きな差が生じているとの調査結果を公表しました。そして、高齢者ほど運動意識が高く、運動の機会が多い人ほど効果があるのであるということでした。

スポーツをするのに秋は絶好の季節です。町内においても、小学校、幼稚園、保育所の運動会をはじめ、各種少年スポーツ大会や老人クラブ連合会の運動会、ウォークラリー、分館対抗ソフトボール大会、グラウンド・ゴルフ大会等々、色々な行事が盛会に開催されています。また、ジョギングやウォーキングコースの整備、トレーニング機器の充実等を求める声も多くあり、「健幸志向」の推進は町づくりに欠かせない重要な施策です。

オリンピックや各種の国際大会等で活躍するアスリートに称賛・感謝の拍手を送る一方で、自分に合った身近なスポーツに関心を持ち、親しむことが大切です。とは言え、私自身、願望はありますが、実行できていないことに「反省しきり」であります。

桂川町長 井上利一