



大腸・女性特有がん検診 クーポン有効期限に注意

平成27年6月中旬に配布した大腸がん・女性特有がん検診（子宮頸がん・乳がん）無料クーポン券の有効期限は、平成28年2月29日（月）までです。まだ受診していない人は、早めに受診してください。

クーポン券配布対象者については、広報けいせん6月号11ページをご覧ください。お問い合わせください。

高齢者インフルエンザ 予防接種助成期限迫る

町内に住民登録をしている65歳以上の方などが対象の高齢者インフルエンザ予防接種の助成期間は、12月30日（水）までです。まだ予防接種が済んでいない方は早めに受診してください。

予防接種助成対象者など詳しくは、広報けいせん10月号11ページをご覧ください。お問い合わせください。

元気人（腎）の会 腎臓に関する勉強会

腎臓機能が低下している方の食事の基本は、「減塩・低カリウム・低タンパク」で、特に、タンパク質は、ごはん・パン・麺類などの主食にも多く含まれています。

元気人（腎）の会では、タンパク質を減らすために、主食に低タンパク食品を使用するなどして、食事療法を学びます。

一緒に食事のポイントを勉強しませんか？

日時 12月12日（土）、平成28年2月27日（土） 9時30分～12時30分

場所 総合福祉センター「ひまわりの里」

対象 腎臓が弱っている人とその家族 ※透析導入している人は対象外

内容 ○腎臓を守るための話 ○調理実習

持参物 ○筆記用具 ○エプロン ○三角巾

その他 参加費300円。開催日の1週間前までに要申込

「ひまわりのたね」だより

【問合先】子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081



梅野よしみ 保育士

「ひまわりのたねだより」 始まります

今月号から、新しく開設された子育て支援センター「ひまわりのたね」や、子育てに関する様々な情報をお届けする「ひまわりのたねだより」の連載を始めます。

「ひまわりのたね」が始まって1カ月、たくさんのお友だちが来てくれています。

はじめは親子であそびながらも、お友だちが気になる様子。そのうち、ままごとをお友だちの前に出して「どうぞ」のポーズ。受け取った子は頭をベコンと下げ「ありがとう」のポーズ。

そんな様子を見ながら「おい、くつですか？」と保護者の方も会話が始まり「幼稚園はどこにいけるんですか？」などの情報交換の場にもなっていました。

また、お孫さんと来られた方は、「今の子はこんなとこで遊べて幸せやね」とつぶやかれました。

「ひまわりのたね」をそれぞれの思いで利用していただいています。

寒くなると公園もなかなか行かなくなりますが、ポカポカと暖かい「ひまわりのたね」に遊びに来ませんか。12月18日（金）には小さなクリスマス会も行います。



◀総合福祉センター前にチューリップの球根を植えました。

子育て支援センター 「ひまわりのたね」

【開館】月～金曜日 9～16時
【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」内（桂川町大字土居361）
【対象】0歳から未就学児の子どもとその保護者
※利用には保護者の付き添いが必要です
【利用料】無料