

★ウォーキング教室 (9:30~11:00) ★健康体操教室 (14:00~15:30) 【申込先】総合体育館 ☎65・5145

2月

- 2** (火) 広報けいせん2月号発行日
★ウォーキング教室
- 4** (木) ★健康体操教室
- 6** (土) 差押動産合同公売会
9:00~ 住民センター
- 7** (日) 【当番医】大村内科医院
☎65・0016 (桂川町土師)
- 9** (火) **がん検診 (要予約)**
8:30~11:00 総合福祉センター
★ウォーキング教室
- 10** (水) 妊婦さん安心教室
9:45~10:00 (受付) 総合福祉センター
- 11** (木) ◆建国記念の日
【当番医】あそう内科クリニック
☎29・1666 (飯塚市楽市)
- 12** (金) 心配ごと相談
13:00~16:00 総合福祉センター
- 14** (日) 【当番医】塚本クリニック
☎72・4388 (飯塚市平塚)
- 16** (火) 町県民税・所得税 申告受付開始
9:00~16:30 役場101会議室
※3月15日まで。日程表は1月号に掲載
(税務課 ☎65・1076)
くらし・しごと・家計 困りごと相談室
10:00~16:00 総合福祉センター
※要予約 (☎093・203・1630)
妊婦さん安心教室
9:45~10:00 (受付) 総合福祉センター
健康相談
13:30~14:00 総合福祉センター
★ウォーキング教室

- 17** (水) **図書館一時閉館** 29日(月)まで
わんぱく教室 (あそび)
10:30~11:30 総合福祉センター
- 18** (木) 弁護士による無料法律相談
※要予約 (総務課 ☎65・1100)
13:00~16:00 住民センター
1歳6カ月児健診
13:15~14:00 (受付) 総合福祉センター
★健康体操教室
- 21** (日) 【当番医】上村皮ふ科・形成外科
☎22・2973 (飯塚市忠隈)
がん検診 (要予約)
8:30~11:00 総合福祉センター
- 22** (月) ピョピョ教室
10:30~11:30 総合福祉センター
- 23** (火) 乳児健診 (受付は対象月齢によって異なります)
総合福祉センター
ブックスタート・フォローアップブック
スタート (町立図書館主催)
乳児健診時に読み聞かせ後、絵本2冊を配布
★ウォーキング教室
- 24** (水) **がん検診 (要予約)**
8:30~11:00 総合福祉センター
- 25** (木) 心配ごと相談
13:00~16:00 総合福祉センター
★健康体操教室
- 27** (土) 元気人(腎)の会
9:30~12:30 総合福祉センター
※要予約 (健康福祉課 ☎65・0001)
- 28** (日) 【当番医】徳永眼科医院
☎25・0011 (飯塚市楽市)

3月

- 1** (火) 小・中学生「読書に関する作品展」
20日まで 町立図書館
広報けいせん3月号発行日
★ウォーキング教室
- 3** (木) ★健康体操教室
- 6** (日) 【当番医】なかおクリニック
☎21・5755 (飯塚市堀池)
- 8** (火) 健康相談
13:30~14:00 総合福祉センター
★ウォーキング教室
- 9** (水) わんぱく教室 (音楽)
10:30~11:30 総合福祉センター
- 10** (木) 桂川中学校 卒業式
桂川中学校
心配ごと相談
13:00~16:00 総合福祉センター
★健康体操教室
- 13** (日) 【当番医】永芳医院
☎72・0294 (飯塚市阿恵)
- 15** (火) ★ウォーキング教室
- 17** (木) 桂川小学校・桂川東小学校 卒業式
桂川小学校・桂川中学校
離乳食教室
9:45~13:00 総合福祉センター
※要予約 (健康福祉課 ☎65・0001)
弁護士による無料法律相談
13:00~16:00 住民センター
※要予約 (総務課 ☎65・1100)
★健康体操教室

▽白内障の手術 右目を一昨年の12月、左目は昨年12月に白内障の手術をしました。白内障は、目の水晶体の中身が様々な原因で濁ってきて、視力の低下をまねく症状だそうです。

手術にかかる時間は15分位ですが、事前の検査、術後の経過診断、メガネの交換など落ちてくまでの期間が必要になりますので、できるだけ公務に支障がないように土曜日に手術を受け、日曜日は安静、月曜日に眼帯を取り、火曜日には職務に就けました。

手術前はメガネを掛けても小さな文字が見づらいため、さらに大きな虫メガネを通して見ることもありました。特にパソコン等で作られた書類の中には、枠の中に文字や数字がびっしりと詰め込まれていることも珍しくありません。長時間見ていると眼が疲れ、肩こりや頭痛などを感じていました。術後の経過は良好で、視力も確保し、すっかりした気分になりました。

白内障の原因の多くは、年齢に伴う老化現象だそうです。私自身まだまだ若いと思っていましたので、少しショックを受けましたが、NHKドラマの主題歌のように、『♪人生は紙飛行機願ひ乗せて飛んで行くよ』(AKB48『365日の紙飛行機』)、天気が良い日も悪い日も飛べるように健康に気をつけたいと思っています。

町長室から



桂川町長 井上利一