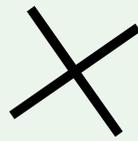


「自覚がない今」が受け時！

がん検診

9月28日(水)

「自覚がない」今だからこそ受診する絶好の機会。1年に1度は健(検)診を受診し、自分の体の状態を知ってください。



特定健診

8月8日(月)

平成26年の日本人の死因割合の53・4%は、生活習慣病によるものです。生活習慣病とは、生活習慣が要因となって引き起こされる病気の総称で、がん・心筋梗塞・脳梗塞などがあります。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、ある日突然重大な結果を招く恐れがあります。



桂川町の特定健診は、健診後のサポートも充実！

1 健診結果勉強会

健診は受けた後が大切です。健診結果を見ながら検査項目の意味することや数値と生活習慣の関係、その改善策についての勉強会を無料で行います。

健診受診月	勉強会日程	予約期間
6月	8月19日(金)	8月10日(水)まで
7月	9月15日(木)	9月9日(金)まで
8月	10月14日(金)	10月7日(金)まで

【時間】9時30分～11時

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】○検査項目について全体説明 ○個別相談
○ジュースの砂糖量体験 ○減塩レシピの試食
○汁物の「味の濃さ」測定(自宅で普段作っている汁物を持参してください)

2 保健師・管理栄養士が無料で訪問相談

町の保健師・管理栄養士がご自宅を訪問し、健診結果をもとに生活習慣の改善をサポートする訪問相談を無料で行っています。

訪問先は、生活習慣病発症のリスクが高く、生活習慣を改善することで発症の予防が期待できる方を主に町が決定します。

特定健診は受診後の対策・改善が大切です。保健師などが訪問した際は、自分や家族のために



▲私たちが訪問します。

できることを一緒に考えてみませんか。

【予約・問合先】健康福祉課 健康推進係

☎65・0001