



なくそう遊休農地・無断転用  
農地パトロールに  
ご理解・ご協力を！

園 桂川町農業委員会 ☎65・1106

桂川町農業委員会では、町内すべての農地を対象に、利用状況調査（農地パトロール）を実施します。

調査にあたり、農地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【実施時期】8月10日～31日

【調査目的】

- 遊休農地の発生防止・解消
- 農地の無断転用の防止・早期発見



町内の道路修繕  
町内の道路に「穴ぼこ」を見つけたらご連絡ください

園 建設事業課 管理鈺書係 ☎05・3330

桂川町では、日ごろから町内の道路の「穴ぼこ」などの補修を行い、道路の維持管理に努めています。発見が遅れ、通行人や車にご迷惑をかけることがあります。

このような「穴ぼこ」の修繕に迅速に対応するため、道路の「穴ぼこ」を発見した際は、ご連絡いただきますようお願いいたします。



子育て支援講座  
親子ヨガでのびのびリラックス！

園 子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081

子どもさんと一緒に親子でヨガ体験してみませんか。初体験でもお気軽に参加できます。

【日時】9月15日(木) 10時～11時30分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【対象】0歳から未就学の子どものもとその保護者

【内容】親子でリラククスするヨガ教室

【持参物】バスタオル、水分補給のための飲み物

【その他】参加費無料。9月12日(月)までに要申込（定員親子15組・先着順）



離乳食教室  
離乳食の悩みを解決！

園 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

【日時】9月8日(木) 10時～13時ごろ

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【子どもの対象月齢】4～12カ月(相談可)

【内容】○離乳食のお話 ○調理実習 ○試食

【持参物】○母子健康手帳 ○エプロン ○三角巾 ○ベビー用スプーン ○筆記用具

【その他】参加費無料。9月1日(木)までに電話で申込(定員10人)。託児あり



元気人(腎)の会  
腎臓が弱っている方対象  
勉強会・調理実習

園 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

【日時】8月27日(土) 9時30分～12時30分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】腎臓を守るための勉強会、調理実習

【対象】腎臓が弱っている人とその家族

【持参物】筆記用具、エプロン、三角巾

【その他】参加費300円。8月19日(金)までに要申込

腎臓病食の食事療法の基本

腎臓病食の食事療法の基本は、「エネルギーをしっかりとること」「たんぱく質制限」「減塩」です。

下表は前回の教室で作成した献立(五目ラーメン、サンドイッチ、鮭おにぎり)の栄養価を、低たんぱく食品使用の有無で比較したものです。低たんぱく食品を利用することで、エネルギーは確保したまま、たんぱく質などを節約することができます。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
低たんぱく食品未使用	686	19.4	560	262	2.8
低たんぱく食品使用	688	8.9	423	174	2.1