

リフレッシュ事業

子育て世帯を応援！
託児を実施します



☎ 桂川町社会福祉協議会
☎ 65・2271

子育て世帯を対象に託児を実施します。お子さまをお預かりしている間、日ごろできなかったことに時間を使ってみませんか。

【日時】

9月27日、10月25日、11月22日、12月20日、1月24日、2月28日（すべて火曜日）
10時30分～13時30分

【場所】

いきいきセンター「桂寿苑」

【対象】

桂川町在住で生後3カ月～未就園児

【内容】

「子育て支援Wa - Wa」による託児

【持参物】

○お弁当 ○飲み物 ○着替え
○その他必要物

【その他】

託児料100円／1回（おやつ代含む）。実施日1週間前までに要申込（各日定員10人）

【日程】

期日	内容	期日	内容
10月19日(水)	開講式	12月14日(水)	運動
10月27日(木)	調理	12月20日(火)	調理
11月2日(水)	運動	1月16日(月)	運動
11月30日(水)	調理	1月26日(木)	閉講式

【時間】○開講式・閉講式…9時30分～11時30分
○運動…9時30分～12時
○調理…9時30分～13時30分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」、総合体育館 ※開講式は総合福祉センターで開催

【持参物】○開講式・閉講式…筆記用具、食事記録・生活習慣記録、血液検査結果表
○運動…室内用運動靴、タオル、飲み物
○調理…筆記用具、エプロン、三角巾

男性学びの料理教室（全3回）

期日	内容
10月13日(木)	お魚のさばき方
11月15日(火)	韓国料理
12月7日(水)	簡単なおせち料理

【時間】10時～13時

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【対象】桂川町在住の男性

【持参物】エプロン、三角巾、筆記用具

【その他】参加費2,100円（材料費）。
10月3日(月)までに申込（定員20人）

託児付きお裁縫教室

期日	内容
10月4日(火)	軍手でかわいい どうぶつ人形
11月1日(火)	初心者でも大丈夫！ 簡単ポシェット
11月30日(水)	クリスマスカード みんなで交流

【時間】10時～12時

【場所】いきいきセンター「桂寿苑」

【持参物】裁縫道具（針とはさみ）

【その他】各実施日の3日前までに申込（先着順・定員15人）。託児あり（1人200円・定員10人）



教室

男性学びの料理教室
「自分で料理して食べる」

男性学びの料理教室

☎ 桂川町社会福祉協議会 ☎ 65・2271



教室

託児付きお裁縫教室
ミシンを使わない
かわいい小物づくり

託児付きお裁縫教室

☎ 桂川町社会福祉協議会 ☎ 65・2271



教室

シェイプアップ教室
100日で健康な体に！
シェイプアップ教室

シェイプアップ教室

☎ 健康福祉課 健康推進係 ☎ 65・0001

「ウエストが苦しい」「最近運動不足だなあ」「ダイエットが長続きしない」というあなた！健康な体を一緒に作っていきませんか？

【対象】①②すべてを満たし、原則全日程に参加できる人

① 桂川町在住の40～69歳

② BMI 25以上または腹囲が男性85cm・女性90cm以上

【その他】参加費無料。10月18日(火)までに要申込（定員10人・先着順）