

School

教育情報 桂川っ子

【問合せ先】 桂川町教育委員会 社会教育課 社会体育係 (桂川町総合体育館)  
☎65・5145



題字：桂川中学校美術部  
小林 彩音 さん

■ ニュースポーツの普及・推進の取り組み

社会教育課 社会体育係

桂川町スポーツ推進委員会では、毎年様々なスポーツ研修を受講し、「誰でも・いつでも・気軽に楽しめる」ニュースポーツの普及推進に役立っています。

今回、町民の皆さんへお勤めする競技は「スポーツ吹矢」です。

現在、全国各地で注目を集めているニュースポーツで、毎週放送されている人気アイドルグループのテレビ番組の中でもゲームの一つとして取り入れられています。

「吹矢」は、みなさんご承知のとおり、筒に入った矢を吹くというのですが、「スポーツ吹矢」とは、ただ吹くだけ

ではなく、礼儀作法や腹式呼吸を用いて的をめぐって矢を放ち、得点を競うものです。武道のようであり、弓道に似ているようにも思えます。

精神力集中力を高めることができ、呼吸法を用いることによる健康効果として、血管の詰まり・動脈硬化・高血圧・腰痛の予防、ストレス解消、脳の老化防止、ぜんそく・冷え性の改善、さらには美肌やダイエット効果などの効果があると言われています。

今後の普及推進の取り組みとして、各行政区や団体で開催される交流会や教室などの場に出前講座として伺いたいと考えています。

その他、「誰でも・いつでも・気軽に楽しめる」ニュースポーツがたくさんあります。また、用具の貸し出しも行っていますので、お気軽に桂川町総合体育館までご依頼ください。



Human Rights

人権だより

【問合せ先】 桂川町人権センター ☎65・1187

■ 人権・同和問題地域懇談会

今年で46回目となる「桂川町人権・同和問題地域懇談会」(以下、地域懇談会)を、10月から各行政区の集会所や公民館などで実施します。

桂川町では、7月の「市民講座」と10月(一部の行政区は11月)の「地域懇談会」を人権・同和問題教育啓発事業の二本柱と位置づけて、毎年実施しています。各行政区の日程表については、9月中旬ごろに、チラシを各戸配布予定としていますので、ぜひご覧ください。

地域懇談会では、人権に関するビデオを約30分視聴し、その後、ビデオを見た感想や意見を交換したりする場です。

普段、何気ない生活の中に隠れている人権について、一緒に

考えてみませんか。みなさまのご参加をお待ちしています。

先日、福岡県人権・同和教育夏期講座に参加しました。全体会では、「いのちと夢のコンサート」と題して、佐賀県出身の作曲家・シンガーソングライターである弓削田健介さんの優しい歌と語りを聴きました。

その中に、「名前は祈り。すべての人の名前に込められた願いは『しあわせになあれ』だ」と話されたことが印象に残りました。「目を閉じて自分の名前を何度も呼んでみて」と促され、私は何度も自分の名前を呼びました。すると、自分の声がいっしょか母の声に変わっていました。もうすぐ82歳になる母の声に…。

日々忙しくしていると、心に余裕がなくなり気づかないこともあります。今回の地域懇談会で視聴するビデオも、日頃気づかないちょっとしたことを優しく気づかせてくれるものです。みなさん、ぜひ一緒にご覧ください。

