

Health

# 健康サポート

【問合せ先】各項目の問合せ先にお問い合わせください。

## ■特定健康診査 集団検診 今年度最後の検診です

健診日／平成29年2月19日(日)  
受付時間／9時～10時20分  
健診場所／総合福祉センター  
「ひまわりの里」  
健診内容／血液検査、心電図、  
腹囲測定など  
対象／次の①②③のいずれも  
満たす人

①昭和17年4月1日から昭和52年3月31日生まれの人(今年度40～74歳に達する人)

②国民健康保険の資格を有する人

③特定健診個別健診を受けていない人

費用／500円 ※住民税非課税世帯の人は無料

予約／12月19日(月)～平成29年1月31日(火)までに電話・窓口で予約

その他／平成29年3月12日(日)に結果説明会が行われます

予約・問合せ先／桂川町役場保健環境課 医療介護保険係  
☎65・10097

## ■女性特有がん検診 クーポン有効期限に注意

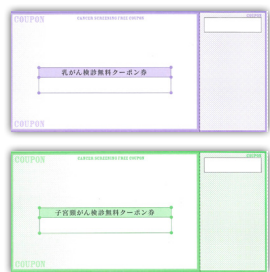
6月中旬に配布した女性特有がん検診(子宮頸がん・乳がん)無料クーポン券の有効期限は、平成29年2月28日(火)までです。まだ受診していない人は、早めを受診してください。

問合せ先／健康福祉課 健康推進係(総合福祉センター「ひまわりの里」) ☎65・00001

## ■高齢者インフルエンザ 予防接種助成期限迫る

町内に住民登録をしている65歳以上の方などが対象の高齢者インフルエンザ予防接種の助成期間は、12月30日(金)までです。まだ予防接種が済んでいない方は早めを受診してください。

問合せ先／健康福祉課 健康推進係(総合福祉センター「ひまわりの里」) ☎65・00001



梅野よしみ 保育士

## 子育て支援センター



# 「ひまわりのたね」だより

【問合せ先】子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081

## ■気負わずに 子育てをしましょう！

この1年の子どもたちの成長はめまぐるしいものでした。お母さん方も、悩みながらも子どもとしっかり関わっている姿を見せてくれました。

◇ ◇  
11月16日(水)に開催した「子育て講座」は、お母さん方の質問形式で始まりました。「上の子の赤ちゃん返りがひどくて…」「離乳食を食べなくて…」「兄弟ケンカをよくする…」などそれぞれの悩みが出ました。

「赤ちゃんは一人の人間。見ています。聞いています。ただ言えないだけです」お母さんの悩みに答える先生はまさに子どもの声！お母さんに届くように伝えてくれました。「いっぱい語りかけて」「目を見て話を聞いて」「妹、弟ばかりじゃなく私も抱いて」など。

◇ ◇  
最後は童謡「七つの子」をみんなで歌いました。その頃にはお母さんたちの目には涙が…。アンケートには、「心に響きま

した」「救われました」「自分自身も子どもと成長していったらと思います」「気負わずに楽しく子どもと過ごそうと思います」などの声。どのお母さんも前向きな姿勢が見えました。

◇ ◇  
皆さんも日々の生活の中でイライラしたり悩んだりすることもあるでしょう。ちょっと話してみませんか？肩の力が抜けて子どもと素直に向き合えると思います。

◇ ◇  
「気負わず子育てしてね。胸育(きょういく)、ぬくもりのある子育てしてね」の先生の声かけが、お母さん方の背中を押してくれたように感じました。

**子育て支援センター  
「ひまわりのたね」**

【開館】月～金曜日 9～16時  
【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」内  
【対象】0歳から未就学の子どもとその保護者  
※利用には保護者の付き添いが必要です  
【利用料】無料