

Health

健康サポート

【申込・問合せ先】健康福祉課 健康推進係（総合福祉センター「ひまわりの里」） ☎65・0001

■ 小学校6年生対象

ジフテリア・破傷風

二種混合（DT）予防接種

ジフテリア・破傷風二種混合（DT）予防接種を医療機関での個別接種で実施しています。保護者同伴の上、早めの接種をお願いします。

対象／小学校6年生（11～12歳）
接種期間／7月1日～8月31日
費用／無料

接種場所／県内指定医療機関
その他／接種日時は各医療機関にお問い合わせください

■ 元氣人（腎）の会

日時／8月5日（土）

9時30分～12時30分

場所／総合福祉センター「ひまわりの里」調理実習室

内容／腎臓じんを守るための講話、調理実習

対象／腎臓が弱っている人とその家族（透析導入している人は対象外）

持参物／○筆記用具 ○エプロン ○三角巾

その他／参加費300円。7月28日（金）までに要申込



特定健診は、 受けた後が肝心だ。

特定健診を受けることで、自分の体の状態を知ることができます。大切なのは、それを知った後。命に関わる危険がある生活習慣病の発症を防ぐため、自分の体のどこが悪いのか、どうすれば改善できるのか、この機会に考えてみませんか。

■ 健診結果勉強会

※健診受診月によって日程が異なります。

健診受診月	勉強会日程	予約期間
6月	8月31日（木）	8月24日（木）まで
7月	9月13日（水）	9月6日（水）まで
8月	10月24日（火）	10月17日（火）まで

【時間】9時30分～11時

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】○検査項目について全体説明 ○健診結果を見ながら生活習慣改善に向けた個人面談 ○ジュースの砂糖量体験 ○減塩レシピの試食 ○汁物の「味の濃さ」測定（自宅で普段作っている汁物を持参してください）

■ 保健師・管理栄養士が訪問相談

町の保健師・管理栄養士がご自宅を訪問し、健診結果をもとに生活習慣の改善をサポートする訪問相談を無料で行っています。

訪問先は、生活習慣病発症のリスクが高く、生活習慣を改善することで発症の予防が期待できる方を主に町が決定します。

また、特定健診の結果を受けて、生活習慣を見直したい方もお問い合わせください。

