

平成17年に食育基本法が制定されて以来、「食」の大切さが盛んに叫ばれてきました。子どもへの食育が重要さを増す一方、大人への食育の必要性も、課題として浮かび上がってきています。今月号は、現代の「食」の課題と「食」がもたらすチカラ、そしてその改善へと取り組む「人」を追っていきます。

# 「食」のチカラは、 「人」のチカラ

## CONTENTS ~もくじ~

特集	「食」のチカラは「人」のチカラ	3~17
・	現代人の「食」	4
・	お弁当のチカラ	6
・	体験を通して学ぶ「食」	8
・	広げる×広がる	10
・	子どもたちと「食」	12
・	「食」と「生」	14
・	できることから始めよう！	
・	食べることは、生きること。	16

ひぐちひろき  
 地産地消給食で野菜を提供する樋口弘輝さん(土師二)。  
 (12ページに関連記事)