

■口腔がん検診

検診日時／12月17日(日) 9時～11時
 場所／総合福祉センター「ひまわりの里」
 対象／20歳以上(定員40名)
 その他／検診料無料。窓口・電話にて要予約(代理予約可)
 予約期間／11月20日(月)～12月1日(金)
 8時30分～16時30分
 予約・問合先／健康福祉課 健康推進係(総合福祉センター「ひまわりの里」)
 ☎65・0001

■県水産物を使用した料理教室開催

日時／12月14日(木) 10時15分～13時
 場所／総合福祉センター「ひまわりの里」
 内容／桂川町食生活改善推進会主催の県水産物を使用した料理教室。
 持参物／〇エプロン 〇三角巾 〇タッパー 〇ビニール袋
 その他／要申込(定員20人・参加費無料)
 申込・問合先／桂川町総合福祉センターひまわりの里 健康福祉課 健康推進係
 ☎65・0001

■飯塚医師会市民公開講座

「ここまで進んだ肺がん治療」
 日時／11月18日(土) 14時～16時30分
 場所／飯塚医師会館 講堂
 内容／肺がん治療の現状や予防について専門医の意見と患者側からみた視点を交え肺が

んについて考える。

○第1部 基調講演

「ここまで進んだ肺がん治療」

○第2部 シンポジウム

「肺がんなんか怖くない」

その他／11月2日(木)までに要申込・先着100人)
 申込・合先／飯塚医師会 ☎22・0165

■第5回筑豊アディクションフォーラム

日時／11月26日(日) 10時～16時15分
 場所／イヅカコミュニティセンター
 内容／お酒や薬、ギャンブルなどのアディクション(依存症)に関する講演、自助グループ紹介、体験発表、モデルミーティング
 その他／参加費200円
 問合先／筑豊アディクションフォーラム実行委員会 ☎090・1979・6273

■世界糖尿病デー

ライトアップイベント開催

日時／11月11日(土) 15時～
 場所／社会保険直方病院 1階待合室
 内容／〇血糖自己測定 〇医療・栄養相談 〇南陽平先生による講演 〇マジック
 〇17時から点灯式(17時30分から点灯)など
 問合先／福岡ゆたか中央病院 5階病棟
 ☎0949・26・2311
 社会保険直方病院
 ☎0949・22・1215

秋から冬に流行

インフルエンザ対策を

毎 年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



■インフルエンザとかぜの症状の違い

全身症状が中心

局所的症状が中心
(鼻、のどなど)

インフルエンザ	かぜ
〇高熱 (38℃以上) 〇関節痛 〇頭痛 〇筋肉痛 〇強い寒気 〇倦怠感 〇咳 〇のどの痛み 〇鼻水など	〇発熱 (38℃未満) 〇のどの痛み 〇鼻水 〇咳 〇鼻づまり 〇くしゃみ