

Health

健康サポート

【問合先】各項目の問合先にお問い合わせください。

腸管出血性大腸菌 O157 に注意

O157 に感染する原因食品

- 肉類・サラダ・井戸水など
- 肉類が生の場合、加熱不十分な食品
- 生肉を調理した器具の消毒不十分、生肉に触れた手で別のものを調理する

食中毒予防のための3原則

- 1. 「つけない」**
清潔&手洗い！石鹸でしっかり洗い、消毒してから調理しましょう。生肉や生魚の汁をほかの食品につけないようにしましょう。
- 2. 「ふやさない」**
食中毒は時間とともに増加します。生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れ、作った料理は早めに食べましょう。温度管理の必要な食品は室温に放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- 3. 「やっつける」**
食品の中心部まで十分に加熱しましょう。多くの病原体は75℃で1分以上の加熱で死滅します。生肉、生魚、卵を扱った調理器具は、熱湯をかけたり、塩素系漂白剤や消毒用アルコールで消毒しましょう。

正しい手の洗い方

マメに

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防！

School

教育情報 桂川っ子

【問合先】桂川町教育委員会 ☎65・2007

多岐に渡ります。町内巡回や見守り活動など

活動内容は、早朝補導・夜間補導を始め、不審者情報が出た場合の登下校時の

本町には、5つの班から成る桂川町青少年補導員会があり、それぞれの地域で選出された計51人の補導員が活動しています。

◇ ◇

■ 青少年の健全育成

社会教育課 社会教育係

桂川町では子どもたちの健全育成を推進するため、昭和41年に「桂川町青少年問題協議会」を設置し、青少年の指導、育成、現在の状況等に関する情報を関係団体の方々と共有することで、子どもたちの見守り活動等に携わっていただいています。



題字：桂川中学校美術部 森 志桜里さん



▲通学路に立ち挨拶・見守り活動をされている方々。

桂川町には補導員会以外にも、登下校時の見守り活動等にご尽力頂いている個人や団体の方々も多くいらっしゃいます。「子どもたちが健やかに成長できるまち桂川」を目指し、これからも取り組んでいきます。

近年は、補導される子どもたちは、ほとんど居ません。しかし、10年ほど前に青少年が荒れていた時代を知る補導員の方々は、現状に満足することなく、補導活動に邁進するとともに、同じことを繰り返さないために補導員一丸となり活動されています。

補導員会では年に4回程の会議を開催し、情報共有を行ったり、研修会を行ったりすることで、青少年の非行防止に努めています。

◇ ◇