

料理教室日程表		
	麦を使った料理教室	福岡県産の魚を使用した料理教室
日時	11月28日(水) 10時15分～	12月12日(水) 10時15分～
内容	「体の中から美しく健康になる」をテーマに美味しく食べやすい大麦を使った料理	福岡県で採れた魚と冬野菜を使った料理
会場	総合福祉センターひまわりの里 調理実習室	
対象	桂川町内に在住の人	
参加費	無料	
定員	30人	
持参物	○エプロン ○三角巾	
申込先	☎65・0001	
申込締切	11月21日(水)	12月5日(水)
問合せ先	健康福祉課健康推進係 ☎65・0001	



教室
料理教室の案内
食進会主催
料理教室開催

健康福祉課健康推進係 ☎65・0001



催し
平成31年桂川町成人式
踏み出すハタチへの一歩
桂川町成人式

社会教育課社会教育係 ☎65・2007



お知らせ
第2回桂川町環境美化の日行動
「ごみゼロ」が合言葉
美化活動してみませんか

環境課生活環境係 ☎65・1097

【日時】11月18日(日) 8時30分～10時

【実施地域】町内全域

【集積所】桂川町役場 公用車駐車場

【実施目標】

①空きカン、空きビンのポイ捨て防止と回収

②不法投棄の防止と除去

③各地域の特性に応じた美化行動

【その他】家庭で出たごみの収集は行いません。

指定曜日に有料指定袋で出されるよう、お願

いします。



お知らせ
国民健康保険からのお知らせ
「医療機関の領収書・明細書」
「医療費通知」は大切に保管を

健康福祉課医療介護保険係 ☎65・1097

医療費は、みなさんに納めていただいている保険税と国・県からの交付金などでまかなわれています。

医療費通知や領収書、明細書は、ご自身が受けた診療内容などを確認・証明するための大事な資料ですので、大切に保管してください。

また、医療費負担の仕組みや健康について理解を深めていただき国民健康保険事業の健全な運営にご協力ください。

医療費通知・領収書・診療明細書の解説

	解説
医療費通知	「医療費通知(医療費のお知らせ)」は、国民健康保険加入者の皆さまに健康や医療についての関心を高めてもらうことを目的として、1カ月ごとに各世帯にお届けしています。
領収書	医療機関や薬局では、医療費の内容が分かる「領収書」を発行しています。 領収書は、皆さんが医療費を支払った大切な証拠書類で、高額療養費の請求や確定申告において医療費控除を受ける際の添付資料として必要です。
診療明細書	医療機関や薬局では、領収書とは別に、受診内容がわかる「診療明細書」を交付しています。 診療明細書には、初・再診、入院料、検査、投薬、注射などが詳しく記載されているので、どのような治療が行われたのか、また、どんなことにどれだけの医療費がかかっているのか知ることができます。