

Health

健康サポート

【問合せ先】各記事の問合せ先にお問い合わせください

■平成30年度 がん検診等の予約受付中

ひまわりの里でがん検診等の予約受付と大腸がん検診容器を配布しています。詳しくはひまわりの里までお問い合わせください。



〈予約受付・大腸がん容器配布〉

【時間】8時30分～17時15分まで 【予約締切】下表参照（定員になり次第終了）

【大腸がん容器】大腸がん容器500円。受取は、代理の方でも可能です。

【無料託児のお知らせ】

2月17日(日)は無料託児を実施します。前々日の金曜日までに要予約。

予約状況 (12月17日時点) ○空きあり ×空きなし									
※対象年齢は、平成31年4月1日時点の年齢です。									
項目	胃がん	肺がん	結核	大腸がん 回収日	前立腺 がん	子宮がん	乳がん	肝炎	締切日
対象者	40歳以上	40歳以上	65歳以上	40歳以上	50歳以上	20歳以上	40歳以上 偶数年生まれ	40歳のみ	
料金	500円	200円	無料	500円	400円	500円	500円	無料	
2月17日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	2月7日(木)
3月5日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	2月25日(月)

※骨粗しょう症は定員に達しましたので受付を終了しました。

■冬は特に注意！ノロウイルス！

ノロウイルスは冬季を中心に感染性胃腸炎を引き起こすウイルスです。感染性胃腸炎は細菌やウイルスなどの感染によって起こる胃腸炎のことです。下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などが1～2日続きます。

【どうやって感染する？】

- 人から感染…感染した人と同じものを使った時(トイレ、お風呂、ドアノブ、タオルなど)。感染した人の吐物や便に触れたり、乾燥したウイルスが口から入った時。
- 食事から感染…感染した人が調理する過程でウイルスが付着した食事を食べた時。カキ、ハマグリなどの2枚貝を生で食べたり、十分に加熱しないで食べた時など。

【感染を予防するためには？】

〈手洗いが効果的！〉

○トイレの後、調理前、食事前には必ず流水と石けんによる手洗いをしましょう。

〈健康管理〉

○普段から十分な栄養・バランスのよい食事をとり、ウイルスに負けない体づくりをしましょう。

できていますか？ 衛生的な 手洗い

©公益社団法人日本食品衛生協会