

地域を繋げる「憩いの場」

オレンジサロン ～ひまわりカフェ～



▲健康体操はアットホームな雰囲気の中、たくさんの笑顔が溢れます。

ひまわりカフェ開催日時

【日時】第1・第3木曜日

【時間】10時～16時30分

※祝日の場合は、次週の木曜日に開催

健康体操	10時30分～11時30分
催し	13時～14時30分
場所	いいバイ桂川(とれたて村) 総合福祉センター ひまわりの里横

※午後の催しについては、内容が変更になることがあります。

※いずれも申込不要です。

お弁当を400円で販売(数量限定)しています。

「平」 成29年11月よりスタートした「オレンジサロン」ひまわりカフェ」は高齢者やそのご家族など、どなたでもご参加いただける「憩いの場」です。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう始めた取り組みで、地域の方々が楽しく交流を図ることを目的としています。

日頃の悩みや不安もお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？午前中は健康体操、午後はいろいろな催しものを計画しています。お茶とコーヒーを準備していますので、趣味のものなどを持ち寄ってご自由におくつろぎいただくこともできます。10時から16時30分の間、お好きな時間に来ていただき、お帰りも自由です。ぜひ、一度足をお運びください。



みんなが元気！誰もが笑顔！
自立と支えあいのでつくるほほえみのまち「けいせん」