



産前産後期間の国民年金保険料が免除

国民年金係 ☎65・3301

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。

【免除期間】 出産予定日又は、出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多児妊娠の場合は、3か月前から6カ月。

【対象者】 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

【届出時期】 出産予定日の6か月前から届け出可能。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月から。

【添付書類】 へ出産前に届書を提出する場合

○母子健康手帳

へ出産後に届書を提出する場合

○原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

へ個人番号(マイナンバー)により届書を行う場合

○マイナンバーカード

※持っていない場合は左記を提示

- ①マイナンバーが確認できる書類(通知カード、個人番号の表示のある住民票の写し)
- ②本人確認書類(運転免許証など)



オレンジサロン ひまわりカフェ開催日程

国民健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

「ひまわりカフェ」は高齢者やその家族の方々を対象とした「憩いの場」です。気軽に立ち寄り、認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりできるサロンです。みなさんお誘い合わせのうえ、気軽にお越しください。



【日時】 第1木曜日、第3木曜日(月2回) 10時～16時30分 ※祝日の場合は翌週に開催

【場所】 地域商社いいバイ桂川(総合福祉センター「ひまわりの里」の隣)

【内容】 ○10時30分～11時30分 健康体操(椅子に座ったまま行います)

○13時～14時30分頃 催し(下記表をご参照ください)

※終日、自由にお過ごしください。(申込不要) 【その他】 お茶、コーヒー、お菓子(無料)、お弁当販売(数量限定400円)

ひまわりカフェ催し日程表

開催日		午後催し	開催日		午後催し
4月	4日	健康チェック(認知症)	7月	4日	布細工
	18日	折り紙 フラワーアレンジメント		18日	布細工
5月	9日	健康チェック(歯科)	8月	1日	健康チェック(歯科)
	16日	大人の本の時間 (ブックトーク)		22日	絵手紙づくり
6月	6日	そば打ち	9月	5日	メッセージカード (祝敬老)
	20日	絵手紙づくり		19日	クラフトバンド

※午後の催しについては、内容が変更になることがあります。

【問合せ】 健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

