

## スポーツの魅力

社会教育課 社会体育係

スポーツの魅力について紹介していききたいと思います。

スポーツは、実際に自分自身でやってみて楽しむこととプロスポーツなどを見て楽しむこともできます。

自分自身で体を動かして楽しむスポーツは爽快感・達成感など精神的な充足をもたらします。

地域でスポーツを行えば、人と人との交流により一体感が生まれ地域の活力が増していきます。そして、何よりも健康・体力の保持増進に効果があります。

また、スポーツを観戦して楽しむこともできます。スポーツは、選手が見せる最高のパフォーマンスで見る人、応援する人に勇気と感動を与えてくれます。

今年、福岡県でもラグビーワールドカップの試合が開催され、来年には、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されますので、ぜひ機会があれば、観戦してスポーツの魅力を感じてみてください。



また、東京2020オリンピック競技大会に先立ち、全国で聖火リレーが実施されますが、聖火リレーのルートに桂川町も入っています。オリンピックは、人々に感動をもたらしますが、聖火リレーを身近で見ることにより、実際にオリンピック競技を見ることができなくても、その感動を体験するいい機会になると思いますので、聖火リレーが桂川町を通過する際には、多くの皆様に沿道から声援いただきたいと思っています。（※聖火リレーの日時等は、後日広報いせんでもお知らせいたします。）

最後になりますが、まだまだ暑い日が続きますので、運動をするときは、十分な水分補給と休息を心がけて熱中症に十分注意していただきたいと思います。

## 桂川小学校・東小学校セカンドスクール in ゆのうら体験の杜



桂川小学校5年生（7月24日～26日）と東小学校5・6年生（8月21日～23日）が、2泊3日の宿泊体験活動を行いました。

桂川小学校は、湯ノ浦の自然を活用した「自然観察学習」、体験の杜での「紙すき体験」、王塚装飾古墳館での「郷土学習・勾玉作り」や嘉穂総合高等学校での「プログラミング学習」などを実施。

東小学校は、土師焼・八見窯元での「土師焼体験学習」、体験の杜での「郷土学習・勾玉作り」や晩ご飯のカレー作り・やきそば作りといった飯盒炊飯などを体験しました。

夜には、星空観察やキャンプファイヤーなど、普段経験できない特別な体験に子どもたちは大興奮。忘れられないひと夏の思い出となりました。

【写真説明・左上から】自然観察学習（桂川小）、キャンプファイヤー（桂川小）、飯盒炊飯（東小）、星空観察（東小）、土師焼体験（東小）

