

講師紹介

中小企業診断士

三浦 純宗 氏

三浦経営総合事務所代表



福岡県商工会連合会の経営改善専門指導員として様々な支援を行っています。



経営を継続していく上で大切な、経営者の「夢」「理想」「アイデア」等を加味した事業計画書を作成することで、これからやるべきことが時系列に整理でき、自社の強みや弱みを見つめ直すことができます。また、融資の申込や、各種補助金の申請なども学べるセミナーとなっております。是非ご参加ください。

【日時】10月30日(水) 14時～16時

【場所】桂川町商工会2階研修室

【内容】○事業計画って何？ ○事業計画書作成のポイント ○自社の経営理念を考える ○自社の強みは何ですか？ ○売上を伸ばすためのターゲット設定 ○補助金申請への活用方法 など

【その他】要申込。



教室

事業計画作成セミナー
プロから学ぶ経営ノウハウ
事業計画作成セミナー

図桂川町商工会 ☎65・0020

催し



CMでおなじみRIZAP監修！
自宅のできる
RIZAP健康セミナー

図健康福祉課 ☎65・0001

講義 (90分)

- ◆脂肪燃焼効果を追求したRIZAPメソッド
- ◆若々しい体を保つための食事法
- ◆生活習慣の乱れがもたらすリスク



トレーニング体験 (30分)

- ◆RIZAP式トレーニング
- ◆自宅のできるトレーニング法

【日時】12月1日(日) 13時30分～15時30分

【対象】50歳以上の男性限定

【場所】桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】CMでおなじみのRIZAP監修のもと、自宅のできるトレーニングを学びます。将来の健康長寿のため、若々しい体を維持するため、生活習慣改善のノウハウを学び健康なカラダを取り戻しませんか？食事改善や運動指導など、健康的な生活習慣を身につける第1歩となるセミナーとなっております。

【講師】RIZAPパーソナルトレーナー

【定員】50名(応募多数の場合は抽選)電話での申込可。

【持参物】○水分 ○タオル ○筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

【その他】参加費無料。11月15日(金)までに要申込。

催し



ふれあいのつどい
弥山岳登山と
レクリエーション交流

図桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

桂川町障害者関係連絡会では、障がいを持つ人と持たない人とのふれあいが、あたりまえとなる環境づくりを目指し、ふれあいのつどいを開催します。登山が苦手な方は卓球バレーなどのレクリエーションコースもあります。皆さんの参加をお待ちしています！

【日時】11月24日(日)

【集合場所】桂川町役場玄関前

※現地へはバスで送迎

【集合時間】弥山岳登山参加者：9時

レクリエーション参加者：10時

お知らせ



天皇陛下御即位記帳所設置
記帳所を設置します

図総務課 庶務係 ☎65・1100

天皇陛下の御即位に際し、町民のみならず、祝意を表す場を提供するため、記帳所を設けます。

【期間】10月23日(水)～25日(金)

【場所】桂川町役場1階ロビー