

全世界で患者急増中!

新型コロナウイルス感染症に 備えてください

新型コロナウイルスに関連した感染症が、日本でも確認されています。現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染が考えられています。手洗いや咳エチケットなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

① 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳などの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。

【主な感染場所】 学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所



② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を抑えたウイルスがついた手で周りの物に触れて、別の人がそれに触れてウイルスが手に付着します。その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

【主な感染場所】 電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチ など



🛒 感染しないための対策

新型コロナウイルスに感染しないようにするために重要なことは

手洗い・咳エチケット なのです。

注意事項を心がけ感染予防を実施しましょう!

〈正しい手の洗い方〉



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

〈正しいマスクの着用方法〉



鼻と口の両方も確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう鼻まで覆う



こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が 2 日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

新型コロナウイルスに係る電話相談窓口

【厚生労働省電話相談窓口】

☎ 0120-565653 相談時間／ 9 時～ 21 時

【一般的な相談窓口 (福岡県庁)】

☎ 092-643-3288 相談時間／ 8 時 30 分～ 17 時

【帰国者・接触者相談センター (嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所)】

☎ 0948-21-4972 相談時間／ 8 時 30 分～ 17 時

☎ 092-471-0264 (夜間休日)