

日程と内容 (全4回)

期 日	内 容
7月10日(金)	ご飯・みそ汁・だし巻き卵・小松菜のあえもの
7月15日(水)	ご飯・魚と野菜のかき揚げ・トマトときゅうりのもずく酢 南瓜の煮物
7月20日(月)	長いもとささみのぶっかけうどん・なす田楽・ミルクくずもち
7月27日(月)	ご飯、牛肉とピーマンの細切り炒め・ジャコ豆腐・レタスとのりスープ

【時 間】10時～13時

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」調理室

【対 象】町内在住の男性 【講 師】管理栄養士 都田智子氏

【持参物】○エプロン ○三角巾 ○筆記用具

【その他】参加費2,000円(材料費500円×4回分)。7月3日(金)までに申込(定員15人・初受講の人優先)



教室

男性学びの料理教室

料理男子への第一歩！  
初心者向け「基礎編」

■桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

「自分で料理して食べる」ということは、健康を守るためにも大切なことです。自分たちの作った料理を囲んで、おしゃべりして食べながら仲間と共に学びませんか？  
「料理なんてしたことない」という方こそ大歓迎です。



お知らせ

特定健診が始まりました

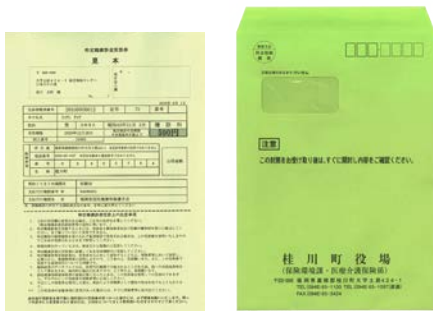
40歳～74歳国保加入者へ  
特定健診が始まりました

■保険環境課 医療介護保険係 ☎65・1097

6月から40歳～74歳までの桂川町の国民健康保険加入者を対象とした特定健診が始まりました。対象者には、みどりの封筒・みどりの受診券を送付しています。詳細については、受診券に同封のチラシをご確認ください。

特定健診は、新型コロナウイルス感染予防等を徹底した上で実施しますが、受診にあたっては左記のことにご協力をお願いします。

- ① 受診の際は、マスクの着用をお願いします。
- ② 受診前には体温測定等のチェックをしていただき、発熱等の体調不良があった場合は、決して無理をせず受診を見合わせてください。 ※予約を入れている方は、受診を見合わせる旨の連絡を医療機関等をお願いします。



▲今回送付したみどりの封筒とみどりの受診券

お知らせ

木曜日は  
19時まで窓口延長

桂川町役場では、祝日を除く毎週木曜日は、19時まで下記の部署で窓口の延長を行っています。なお、一部対応できない業務もありますので、来庁する際は各部署へ事前にご連絡をお願いします。

課名	問合せ
住民課	☎65・3301
税務課	☎65・1076
保険環境課	☎65・1097
水道課	☎65・3241
建設事業課	☎65・3330
学校教育課	☎65・1149

※開催場所は総合福祉センターひまわりの里で変更ありません。

【変更後】7月1日(水)8時30分～開始

【変更前】6月4日(水)8時30分～開始

新型コロナウイルス感染症予防のため左記の通り変更いたします。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



お知らせ

大腸がん検診に関する変更

大腸がん検診容器配布開始日  
の変更について

■健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001