

お知らせ



健診後のサポートも充実！

**保健師・管理栄養士が
無料で訪問相談を実施**

☎ 健康福祉課 健康推進係 65・00001

桂川町は、平成20年度より特定健康診査、特定保健指導を行っています。その統計から桂川町は、メタボや生活習慣病になりやすい人が多いことが判明しました。メタボや生活習慣病を放置していると、脳血管疾患、心血管疾患、腎疾患の重篤な疾患の発症につながります。実際に40代・50代の方々が発症した例もあります。

そこで、保健師、管理栄養士が健診受診者のお宅を訪問し、重症化予防の説明をしています。健康でいることはご自身・ご家族のためであり、医療費の抑制にもつながります。訪問させていただきます際にはご協力お願いします。

また、ご自身、ご家族の生活習慣や食生活の見直しをお考えの方は随時、ご相談を受け付けていますので、ご希望の方は事前にご連絡ください。



お知らせ



子育て世代の支援窓口開設

**桂川町子育て世代
包括支援センター開設！**

☎ 健康福祉課 健康推進係 65・00001

令和2年6月15日より、桂川町総合福祉センター内に、妊娠期から子育て期における相談窓口として「桂川町子育て世代包括支援センター」を設置しました。

母子手帳交付時からすべての妊婦さんに対して、保健師・助産師が面談を行い、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じます。子育て世代包括支援センターでは、医療機関や子育て支援機関などと連携しながら、切れ目ないサポートを行います。妊娠中に限らず、子育てに悩んでいらっしゃる人などもお気軽にご相談ください。



■ 主な支援内容

