

みなさんにとって、**健診**はどんなものですか？

乳幼児健診、学校健診、職場の健診といったように、それぞれの健診の目的は異なりますが、私たちにとって健診はとても身近なものです。
 また、新型コロナウイルス感染症でも重症化するリスクとして、基礎疾患（心血管疾患、糖尿病、腎疾患など）も注目されました。**これらの基礎疾患は症状が出るまでは、ほとんど気づきません。特定・成人健診を受けることは、症状の早期発見、重症化予防へとつながります。**自分の健康状態を知るための特定健診は、年に1回受けることが大切です。

桂川町国民健康保険の健診受診状況は？

成人健診

受診者

1人



未受診者

50人



対象者のうち

51人に1人が受診

※対象者は20歳以上39歳以下の桂川町国民健康保険加入者です。

H30年
受診率は

なんと! 3%!!

1.96%

若い人たちの
受診率はとても低い。



特定健診

受診者

1人



未受診者

1人



対象者のうち

約2人に1人が受診

※対象者は、特定健診は40～74歳で桂川町国民健康保険加入者です。

H30年
受診率は

なんと! 3%!!

47.6%

年々受診率は
下がってきています。



みなさんに受けてほしい健診ですが、特定健診でも、まだ半数の方しか受けていません。

みんなのギモン?

特定健診ってなに？

特定健診とは、生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目して検査し、リスクがある方の生活習慣の改善を目的とした健診です。
 桂川町では、40歳～74歳の桂川町国民健康保険加入者へ、特定健診受診券を郵送しています。

成人健診ってなに？

桂川町の20歳から39歳までの国民健康保険被保険者の健康づくりを目的とした健診です。
 身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図の検査を行います。詳細については、後日広報にてご案内します。

特定健診でなにをみているの？

【健診内容】

- 身体計測（身長・体重・腹囲）
- 血圧 ○ 尿検査 ○ 血液検査 など

健診料500円(非課税世帯無料)で、腎臓の働きや心電図の検査まで受けることができます。

