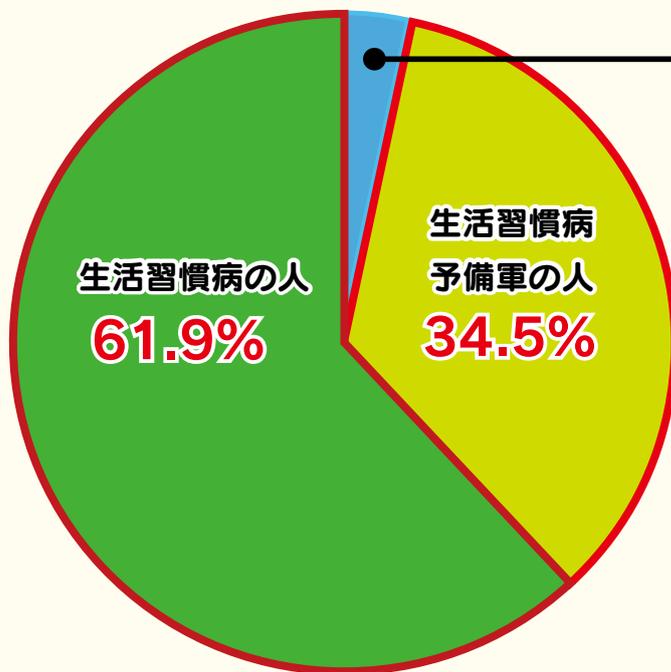


健診は受けてからが **始まり** です！

【H30 年度 特定健診結果】

生活習慣病の人
生活習慣病予備軍の人
合計で

96.4%



3.6%

結果が **正常** な人

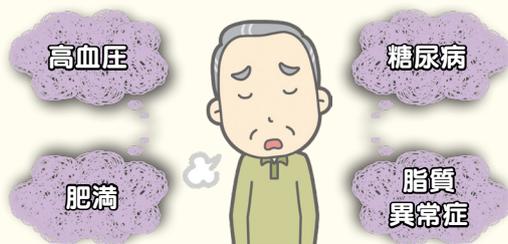


桂川町特定健診受診者の中で、健診結果が**正常な人**はわずか **3.6%**

一方で、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の人、または予備軍の人は合計 **96.4%** でした。

生活習慣病は偏った食習慣・運動習慣・喫煙・飲酒等が原因となり発症するため、健診をきっかけに生活習慣を見直し、改善することで防ぐことができます。

特定健診がお済みでない方は、**早め**に受診し、ご自身の結果を把握しましょう。



健診期間

個別健診

期 間 / **令和 2 年 12 月 28 日(月)まで**

※医療機関に直接ご予約ください。

集団健診

日 時 / **令和 2 年 12 月 6 日(日)**

令和 3 年 2 月 14 日(日)

※各健診日の 1 週間前までの予約が必要です。

場 所 / 桂川町総合福祉センター ひまわりの里

問合先 / 保険環境課 医療介護保険係 ☎ 65-1097



健診後は町の保健師・管理栄養士が保健指導や重症化予防のための訪問を行っています。その際によく聞かれる質問をご紹介します！