



地域包括支援センターだよ

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■ 桂川町の協議体が始まりました

「協議体」とは、住みやすい桂川町について話し合う場です。高齢者の方が役割を持ち、多様なつながりを維持できるような地域づくりが求められています。

桂川町では、令和3年1月、協議体を開催し、桂川町の良いところやこれから話し合っていくテーマについて、話し合いました。来年度は、「通いの場」をテーマにし、コロナ禍での集い方や認知症の方が参加しやすい場について、メンバーのみなさんと話し合っていきます。

桂川町協議体話し合うテーマ

「通いの場」

協議体メンバー

- ・ 民生児童委員協議会高齢者部会
- ・ 社会福祉協議会
- ・ 在宅介護支援センター
- ・ 健康福祉課高齢者女性係
- ・ 地域包括支援センター



■ 桂川町のいいところについて、こんな意見が出ました

- ・ 桂川駅がある
- ・ あたたかい方が多い
- ・ 合併していない
- ・ 文化・歴史がある
- ・ 水が美味しい
- ・ こじんまりとしている
- ・ 若者が活発
- ・ 町内で2つも登山ができる

■ 唇の体操 ■

1. 歯を食いしばったまま

唇を尖らせて突き出す

(1・2・3・4のリズム)

2. 口を横に開いて上下の

歯をしっかりと見せる

(5・6・7・8のリズム)

3. これを5回繰り返す



注意点

・ 医師から禁止されている内容・痛みを伴う内容は、無理せず、可能な範囲で実施しましょう